H2O
HELP TO OPPORTUNITIES

ΠΑΙΔΕΊΑ ΥΓΕΊΑ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΌΣ ΤΡΌΠΟΣ ΖΩΉΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΡΟΜΑ ΣΤΟΥΣ ΟΙΚΙΣΜΟΥΣ ΡΟΜΑ

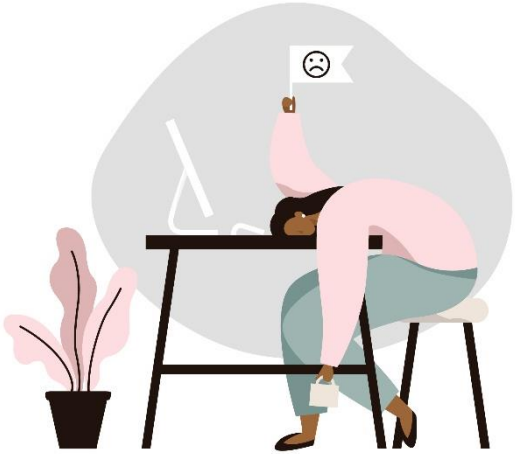
για τοπικούς εκπαιδευτικούς και διαμεσολαβητές Ρομά

- **Ενότητα 4: Ψυχική υγεία**
- **Κεφάλαιο 4: Η σχέση μεταξύ πολιτισμού και ψυχικής υγείας**
- **ΠΕΡΊΛΗΨΗ:**
- **Βασικές εκτιμήσεις που βρίσκονται στη διασταύρωση της πολιτισμικής πολυμορφίας και της ψυχικής υγείας. Οι επιπτώσεις της πολιτισμικής ποικιλομορφίας στις πτυχές της ψυχικής υγείας: τρόποι με τους οποίους γίνεται αντιληπτή η υγεία και η ασθένεια, συμπεριφορά αναζήτησης υγείας, στάσεις ασθενών και επαγγελματίες και συστήματα ψυχικής υγείας. Αποστιγματισμός προβλημάτων ψυχικής υγείας.**

Co-funded by
the European Union

H2O
HELP TO OPPORTUNITIES

ΕΠΙΣΚΟΠΗΣΗ της Ενότητας IV: Η σχέση μεταξύ πολιτισμού και ψυχικής υγείας



- Κεφάλαιο 1: Έννοιες ψυχικής υγείας
- Διερεύνηση της έννοιας και των ορισμών της ψυχικής υγείας. Τι είναι η ψυχική υγεία και γιατί είναι σημαντική για τη γενική υγεία; Καθοριστικοί παράγοντες της ψυχικής υγείας. Αλλάζει η ψυχική υγεία με την πάροδο του χρόνου;
- Κεφάλαιο 2: Ψυχικές ασθένειες και διαταραχές
- Εθισμοί Πόσο συχνές είναι οι ψυχικές ασθένειες και διαταραχές; Αιτίες ψυχικών ασθενειών και διαταραχών. Κύριοι τύποι ψυχικών διαταραχών. Προαγωγή και πρόληψη της ψυχικής υγείας. Εθισμοί και προσθετικές πρακτικές. Τι προκαλεί τον εθισμό; Τύποι εθισμών. Αντιμετώπιση των εθισμών: πρόληψη και θεραπεία.
- Κεφάλαιο 3: Νοητική υστέρηση.
- Γενικοί τύποι ψυχικών αναπηριών. Συνδέσεις με σωματικές αναπηρίες και χρόνιες παθήσεις. Δικαιώματα και προστασία των ατόμων με νοητική υστέρηση. Προκλήσεις για την ένταξη.
- Κεφάλαιο 4: Η σχέση μεταξύ πολιτισμού και ψυχικής υγείας
- Βασικές εκτιμήσεις που βρίσκονται στη διασταύρωση της πολιτισμικής πολυμορφίας και της ψυχικής υγείας. Οι επιπτώσεις της πολιτισμικής ποικιλομορφίας στις πτυχές της ψυχικής υγείας: τρόποι με τους οποίους γίνεται αντιληπτή η υγεία και η ασθένεια, συμπεριφορά αναζήτησης υγείας, στάσεις ασθενών και επαγγελματίες και συστήματα ψυχικής υγείας. Αποστιγματισμός προβλημάτων ψυχικής υγείας

Co-funded by the European Union

H2O
HELP TO OPPORTUNITIES

Co-funded by
the European Union

ΠΑΙΔΈΙΑ ΥΓΈΙΑ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΌΣ ΤΡΌΠΟΣ ΖΩΉΣ

ΠΡΌΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΡΟΜΆ ΣΕ ΟΙΚΙΣΜΟΎΣ ΡΟΜΆ ΕΝΌΤΗΤΑ IV

Κεφάλαιο 4: Η σχέση μεταξύ πολιτισμού και ψυχικής υγείας

Η σχέση μεταξύ πολιτισμού και ψυχικής υγείας

Η ψυχική υγεία είναι ένα πολύπλοκο ζήτημα που μπορεί να επηρεαστεί από πολλούς διαφορετικούς παράγοντες.
Ενώ η επιστήμη έχει σημειώσει πρόοδο στην κατανόηση του ρόλου των γονιδίων και της βιολογίας στην ψυχική υγεία, ο πολιτισμός εξακολουθεί να διαδραματίζει σημαντικό ρόλο στη διαμόρφωση του τρόπου με τον οποίο οι άνθρωποι σκέφτονται και αισθάνονται για την ψυχική τους υγεία.
Είναι σημαντικό να κατανοήσουμε τον ρόλο του πολιτισμού στην ψυχική υγεία για να δημιουργήσουμε ένα περιβάλλον χωρίς αποκλεισμούς που υποστηρίζει ανθρώπους όλων των υποβάθρων.
Πολιτισμός και ψυχική υγεία: Ποια είναι η σύνδεση;
Ο πολιτισμός μπορεί να είναι είτε πηγή δύναμης είτε πηγή άγχους. Μπορεί να μας προσφέρει την αίσθηση του ανήκειν και της υποστήριξης. Μπορεί επίσης να αποτελέσει πηγή σύγκρουσης και παρεξήγησης. Όταν πρόκειται για την ψυχική υγεία, ο πολιτισμός μπορεί να έχει τόσο θετικές όσο και αρνητικές επιπτώσεις.

Παγκόσμιες προοπτικές

Διαφορετικές απόψεις: Οι διαφορετικοί πολιτισμοί διαμορφώνουν ένα ευρύ φάσμα διαφορετικών προοπτικών για την ψυχική υγεία παγκοσμίως.

Ερευνά τις παραλλαγές στις πεποιθήσεις, τις πρακτικές και τις στάσεις σχετικά με την ψυχική ευεξία σε όλες τις ηπείρους και τις περιοχές, προσφέροντας πληροφορίες για το παγκόσμιο μωσαϊκό των πολιτιστικών προοπτικών για την ψυχική υγεία.

Co-funded by
the European Union

Ορισμός του πολιτισμού

Ο πολιτισμός είναι το σύνολο των πεποιθήσεων, των αξιών, των πρακτικών και των κανόνων που χαρακτηρίζουν μια ομάδα ή κοινωνία. Διαμορφώνει τις αντιλήψεις, τις συμπεριφορές και τους τρόπους αλληλεπίδρασης με τους άλλους.

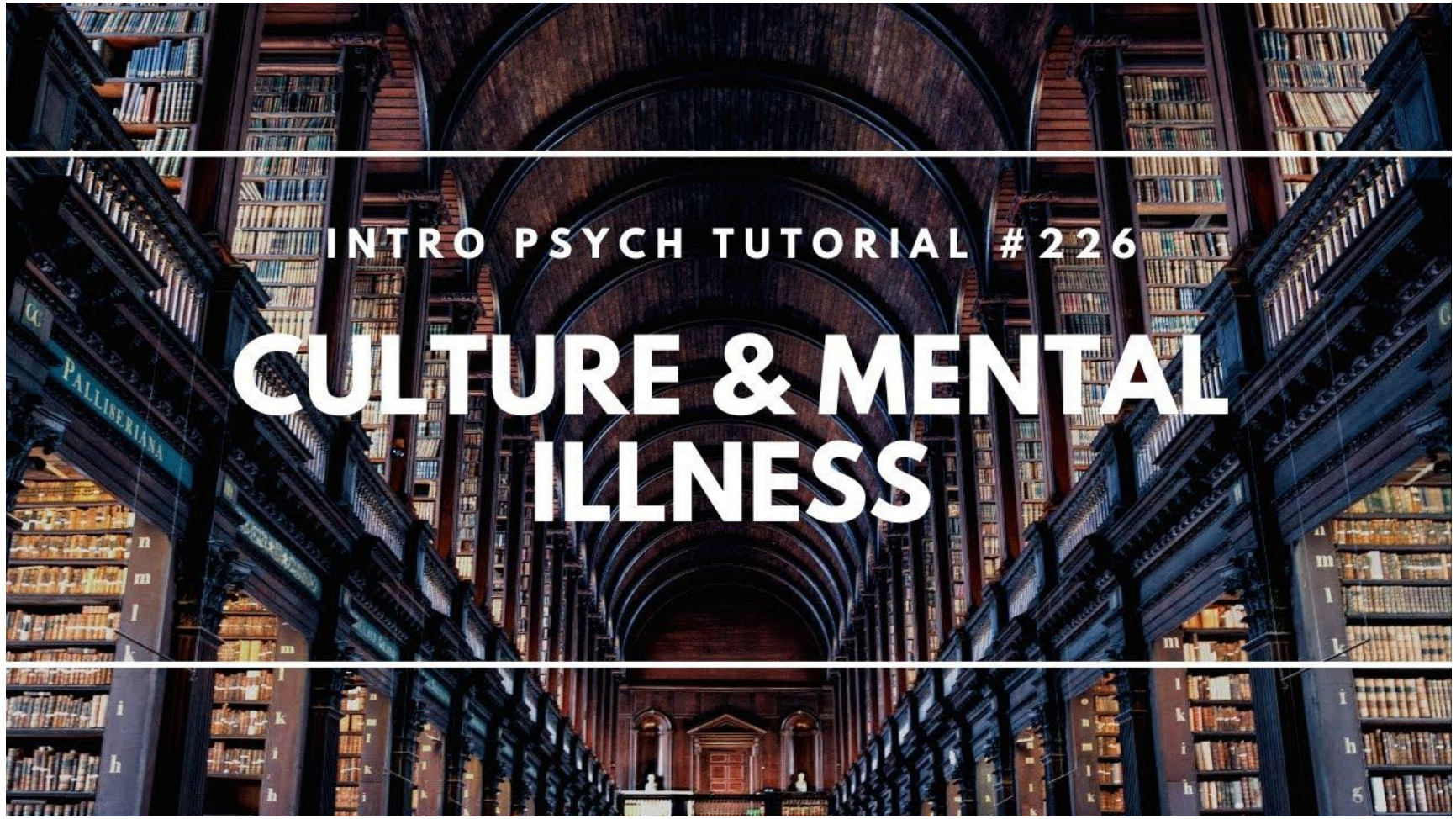
Ο πολιτισμός επηρεάζει τον τρόπο με τον οποίο βλέπουμε τον εαυτό μας και τον κόσμο γύρω μας. Μπορεί να είναι είτε πηγή δύναμης είτε πηγή άγχους. Όταν πρόκειται για την ψυχική υγεία, ο πολιτισμός μπορεί να διαδραματίσει σημαντικό ρόλο.

Η ψυχική υγεία διαμορφώνεται από τις πολιτιστικές πεποιθήσεις, τις αξίες και τους κανόνες μας. Ο πολιτισμός μας μπορεί να επηρεάσει τον τρόπο με τον οποίο κατανοούμε και αντιμετωπίζουμε τις ψυχικές ασθένειες. Μπορεί επίσης να επηρεάσει τον τρόπο με τον οποίο αναζητούμε βοήθεια και υποστήριξη.

Co-funded by the European Union

H2O
HELP TO OPPORTUNITIES

Πολιτισμός και Ψυχική Ασθένεια Εκπαιδευτικό βίντεο



Co-funded by
the European Union

- https://www.youtube.com/watch?v=SR3jI6NK0Jw

H2O
HELP TO OPPORTUNITIES

Οι πολιτιστικές πεποιθήσεις και αξίες μας μπορούν να επηρεάσουν τον τρόπο με τον οποίο βλέπουμε τον εαυτό μας και τον κόσμο γύρω μας - ως εκ τούτου - επηρεάζουν την ψυχική μας υγεία

- Η κοσμοθεωρία μας είναι ουσιαστικά ο φακός μέσα από τον οποίο βλέπουμε τον κόσμο.
- Διαμορφώνεται από τις πολιτιστικές πεποιθήσεις και αξίες μας και μπορεί να επηρεάσει σημαντικά την ψυχική μας υγεία.
- Εάν έχουμε αρνητική ή διαστρεβλωμένη άποψη για τον κόσμο, μπορεί να οδηγήσει σε συναισθήματα άγχους, κατάθλιψης και απομόνωσης. Από την άλλη, έχοντας μια θετική ή ρεαλιστική κοσμοθεωρία μπορεί να μας βοηθήσει να αντιμετωπίσουμε τις προκλήσεις της ζωής και να εκτιμήσουμε την ομορφιά γύρω μας.

Co-funded by
the European Union

Οι πολιτιστικές μας παραδόσεις μπορούν να επηρεάσουν την ψυχική υγεία

Ορισμένες παραδόσεις, όπως αυτές γύρω από τους ρόλους των φύλων ή το γάμο, μπορεί να είναι επιβλαβείς για την ψυχική υγεία. Για παράδειγμα, οι γυναίκες που αναμένεται να είναι υποτακτικές στους συζύγους τους μπορεί να διατρέχουν κίνδυνο ενδοοικογενειακής βίας.

Οι άνθρωποι που δεν επιτρέπεται να παντρευτούν το πρόσωπο που αγαπούν μπορεί να βιώσουν έντονα συναισθήματα θλίψης και απομόνωσης.

Άλλες παραδόσεις, όπως αυτές γύρω από τη θλίψη και την απώλεια, μπορούν να βοηθήσουν στην ψυχική υγεία.

Σε πολλούς πολιτισμούς, είναι παράδοση να παίρνουμε άδεια από την εργασία ή το σχολείο για να θρηνήσουμε το θάνατο ενός αγαπημένου προσώπου. Αυτό μπορεί να δώσει στους ανθρώπους τον χώρο που χρειάζονται για να θρηνήσουν με υγιή τρόπο.

Co-funded by the European Union

Οι κοινωνικοί μας κανόνες μπορούν να επηρεάσουν την ψυχική υγεία

Ο τρόπος που αναμένεται να συμπεριφερόμαστε στον πολιτισμό μας μπορεί να επηρεάσει την ψυχική μας υγεία. Στις κολεκτιβιστικές κουλτούρες, οι άνθρωποι συχνά αναμένεται να βάζουν τις ανάγκες της κοινότητας ή της οικογένειάς τους πάνω από τις δικές τους.

Αυτό μπορεί να οδηγήσει σε μια αίσθηση αυτοθυσίας που μπορεί να είναι επιζήμια για την ψυχική υγεία.

Οι άνθρωποι που πάντα βάζουν τους άλλους πρώτα μπορεί να δυσκολευτούν να φροντίσουν τον εαυτό τους και αυτό μπορεί να οδηγήσει σε συναισθήματα δυσαρέσκειας ή εξάντλησης.

Στους ατομικιστικούς πολιτισμούς, οι άνθρωποι συχνά αναμένεται να είναι αυτοδύναμοι και ανεξάρτητοι. Αυτό μπορεί να αποτελέσει πηγή άγχους για τους ανθρώπους που αισθάνονται ότι δεν μπορούν να ανταποκριθούν σε αυτές τις προσδοκίες.

Co-funded by
the European Union

H2O
HELP TO OPPORTUNITIES

Το πολιτιστικό μας υπόβαθρο μπορεί να επηρεάσει τον τρόπο με τον οποίο αντιμετωπίζουμε το άγχος και τις αντιξοότητες

Σε ορισμένους πολιτισμούς, είναι πιο αποδεκτό να εκφράζονται ανοιχτά τα συναισθήματα, ενώ σε άλλους, ο συναισθηματικός περιορισμός είναι ο κανόνας. Αυτό μπορεί να επηρεάσει τον τρόπο με τον οποίο αντιμετωπίζουμε αγχωτικές καταστάσεις και πόσο καλά ανακάμπτουμε από τις αποτυχίες.

Μερικοί πολιτισμοί μπορεί επίσης να τονίζουν τον ατομικισμό, ενώ άλλοι μπορεί να τονίζουν τη σημασία της κοινότητας και της αλληλεξάρτησης. Αυτό μπορεί να επηρεάσει τον τρόπο με τον οποίο βλέπουμε τον εαυτό μας για τους άλλους και πόση υποστήριξη αναζητούμε όταν αντιμετωπίζουμε προκλήσεις.

Co-funded by
the European Union

Οι πολιτιστικοί παράγοντες μπορούν να επηρεάσουν τον επιπολασμό και την παρουσίαση ψυχικών διαταραχών

Μελέτες έχουν δείξει ότι η κατάθλιψη είναι πιο συχνή σε πολιτισμούς που εκτιμούν τον ατομικισμό και τα επιτεύγματα από ό, τι σε κολεκτιβιστικούς πολιτισμούς.
Και ενώ οι αγχώδεις διαταραχές βρίσκονται σε όλους τους πολιτισμούς, τείνουν να εκφράζονται διαφορετικά σε διαφορετικούς πολιτισμούς.
Στους δυτικούς πολιτισμούς, το άγχος συχνά βιώνεται ως φόβος ή τρόμος.
Αντίθετα, στους ανατολικούς πολιτισμούς, μπορεί να είναι πιο πιθανό να βιωθεί ως σωματικά συμπτώματα όπως αίσθημα παλμών της καρδιάς ή ζάλη.

Co-funded by the European Union

Ο πολιτισμός μπορεί να επηρεάσει τον τρόπο διάγνωσης και αντιμετώπισης των προβλημάτων ψυχικής υγείας

Στη Δύση, οι ψυχικές διαταραχές θεωρούνται συχνά ως ιατρικές καταστάσεις που πρέπει να αντιμετωπιστούν με φάρμακα ή άλλες ιατρικές παρεμβάσεις.

Αλλά σε πολλούς παραδοσιακούς πολιτισμούς, τα προβλήματα ψυχικής υγείας θεωρούνται ως πνευματικά ζητήματα που πρέπει να αντιμετωπιστούν μέσω θρησκευτικών ή σαμανικών τελετουργιών.

Co-funded by the European Union

Ο πολιτισμός μπορεί να επηρεάσει την προθυμία μας να αναζητήσουμε βοήθεια για προβλήματα ψυχικής υγείας

Σε ορισμένους πολιτισμούς, τα προβλήματα ψυχικής υγείας θεωρούνται σημάδι αδυναμίας και οι άνθρωποι μπορεί να είναι απρόθυμοι να ζητήσουν βοήθεια από φόβο στιγματισμού ή διακρίσεων.

Σε άλλους πολιτισμούς, τα προβλήματα ψυχικής υγείας μπορεί να θεωρηθούν ως ένα φυσιολογικό μέρος της ζωής και οι άνθρωποι μπορεί να είναι πιο πιθανό να ζητήσουν βοήθεια από την οικογένεια, τους φίλους ή τα μέλη της κοινότητας.

Co-funded by the European Union

H2O
HELP TO OPPORTUNITIES

Σχετικά με την ψυχική υγεία και τον πολιτισμό Εκπαιδευτικό βίντεο

Co-funded by
the European Union

- https://www.youtube.com/watch?v=ZyNRU_C-wGg

Πολιτισμικά Σύνδρομα και Ψυχική Υγεία

Co-funded by the European Union

Πολιτισμικά σύνδρομα: Αυτές είναι συγκεκριμένες εκφράσεις θεμάτων ψυχικής υγείας που συνδέονται με συγκεκριμένους πολιτισμούς, που περιλαμβάνουν σωματικά, ψυχολογικά ή συμπεριφορικά συμπτώματα μέσα σε ένα πολιτιστικό πλαίσιο. Παραδείγματα περιλαμβάνουν το "Koro" και το "Ataque de Nervios".

Πολιτισμική ερμηνεία: Τα πολιτισμικά σύνδρομα μπορούν να αντιμετωπιστούν διαφορετικά μέσα στα πολιτισμικά τους πλαίσια, καθιστώντας ζωτικής σημασίας για τους επαγγελματίες ψυχικής υγείας να αναγνωρίσουν και να κατανοήσουν αυτές τις παραλλαγές για αποτελεσματική φροντίδα.

H2O
HELP TO OPPORTUNITIES

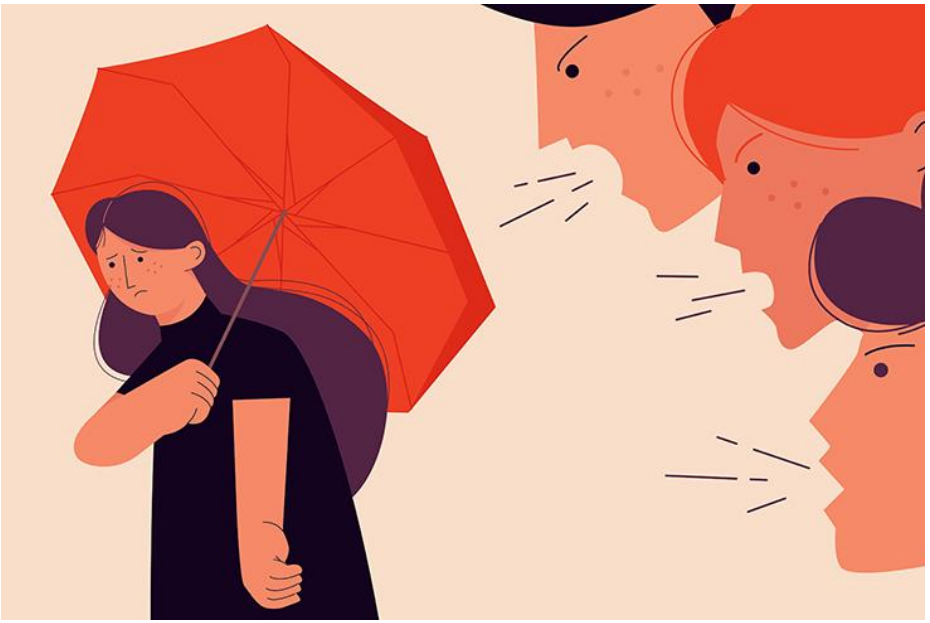
Παραδοσιακές θεραπευτικές πρακτικές και ολιστική προσέγγιση στην ψυχική υγεία

Παραδοσιακές θεραπευτικές μέθοδοι: Υπάρχουν ποικίλες παραδοσιακές θεραπευτικές πρακτικές ψυχικής υγείας που έχουν τις ρίζες τους στις πολιτιστικές παραδόσεις.

Η παραδοσιακή θεραπεία συχνά χρησιμοποιεί ενοποιητικές προσεγγίσεις: Η έρευνα υπογραμμίζει τη δυνατότητα συνδυασμού της παραδοσιακής θεραπείας με τη σύγχρονη φροντίδα ψυχικής υγείας, δημιουργώντας ολιστικές προσεγγίσεις που παρέχουν πιο ολιστική και πολιτισμικά σχετική υποστήριξη.

Co-funded by
the European Union

Στίγμα και Ψυχική Υγεία (Ι)



Για πολλά χρόνια, η αναζήτηση φροντίδας ψυχικής υγείας έχει στιγματιστεί σε πολλές κοινωνίες σε όλο τον κόσμο. Οι άνθρωποι που αναζητούν θεραπεία ψυχικής υγείας συχνά θεωρούνται αδύναμοι, ευάλωτοι ή ασταθείς, οδηγώντας σε απροθυμία να ζητήσουν βοήθεια όταν τη χρειάζονται.

Ωστόσο, τα τελευταία χρόνια, υπήρξε μια αυξανόμενη κίνηση προς τον αποστιγματισμό της φροντίδας ψυχικής υγείας και τα οφέλη της αναζήτησης βοήθειας για θέματα ψυχικής υγείας αναγνωρίζονται ευρύτερα.

Co-funded by the European Union

Γιατί υπάρχει το στίγμα της ψυχικής υγείας

Co-funded by the European Union

Το στίγμα υπάρχει για θέματα ψυχικής υγείας λόγω έλλειψης κατανόησης. Τα μέσα μαζικής ενημέρωσης συχνά απεικονίζουν τα άτομα με ψυχικές διαταραχές ως επικίνδυνα, βίαια ή ασταθή.
Αυτό μπορεί να οδηγήσει τους ανθρώπους να φοβούνται τα άτομα με ψυχικές διαταραχές και μπορεί να τροφοδοτήσει τις διακρίσεις. Μερικοί από τους πιο συνηθισμένους λόγους που υπάρχει αυτό είναι:
Η πεποίθηση ότι οι ψυχικές διαταραχές δεν είναι πραγματικές ιατρικές καταστάσεις. Αυτό μπορεί να οδηγήσει τους ανθρώπους να πιστεύουν ότι όσοι έχουν ψυχικές διαταραχές είναι απλά αδύναμοι ή τρελοί.
Η πεποίθηση ότι οι ψυχικές διαταραχές προκαλούνται από προσωπικές αποτυχίες. Αυτό μπορεί να οδηγήσει τους ανθρώπους να πιστεύουν ότι τα άτομα με ψυχικές διαταραχές είναι τεμπέληδες, περίεργοι ή αναζητούν προσοχή.
Η πεποίθηση ότι οι ψυχικές διαταραχές είναι ανίατες. Αυτό μπορεί να οδηγήσει τους ανθρώπους να πιστεύουν ότι δεν έχει νόημα να ζητήσουν βοήθεια για ψυχικές διαταραχές.
Ο φόβος της βίας. Τα άτομα με ψυχικές διαταραχές συχνά χαρακτηρίζονται ως επικίνδυνα, απρόβλεπτα και βίαια. Αυτό μπορεί να κάνει τους ανθρώπους πολύ επιφυλακτικούς στην αλληλεπίδραση μαζί τους.
Η πεποίθηση ότι οι ψυχικές διαταραχές είναι μεταδοτικές. Αυτό μπορεί να οδηγήσει τους ανθρώπους να αποφεύγουν τα άτομα με ψυχικές διαταραχές, καθώς πιστεύουν ότι μπορεί να κολλήσουν τη διαταραχή οι ίδιοι.
Βασικά, το στίγμα της ψυχικής υγείας προκύπτει από την έλλειψη κατανόησης των θεμάτων ψυχικής υγείας και τις λανθασμένες πεποιθήσεις ότι η ψυχική υγεία είναι ένα προσωπικό ζήτημα και όχι μια πραγματική ιατρική κατάσταση.

Στίγμα και Ψυχική Υγεία (ΙΙ)

Πολιτισμικό στίγμα: Το στίγμα γύρω από την ψυχική υγεία ποικίλλει ανάλογα με τον πολιτισμό, επηρεάζοντας τον τρόπο με τον οποίο οι άνθρωποι αντιλαμβάνονται και αναζητούν βοήθεια για θέματα ψυχικής υγείας.

Εμπόδια στην αναζήτηση βοήθειας: Το πολιτισμικό στίγμα μπορεί να αποθαρρύνει τους ανθρώπους από την αναζήτηση φροντίδας ψυχικής υγείας λόγω φόβου κρίσης ή κοινωνικών συνεπειών.

Καταπολέμηση του στίγματος: Για τη μείωση του πολιτισμικού στίγματος, οι εκστρατείες ευαισθητοποίησης, η εκπαίδευση και οι ανοιχτές συζητήσεις είναι ζωτικής σημασίας. Αμφισβητούν τα στερεότυπα και ενθαρρύνουν την αναζήτηση βοήθειας.

How to Combat Mental Health Stigma

Education is key:

Help people understand what mental disorders are, their prevalence, and that they are treatable.

Show compassion:

When it comes to mental disorders, listen without judgement, be patient, and offer support.

Speak up:

Challenge negative comments about mental disorders, as this will stop the stigma from spreading.

Seek help:

Confide in a professional if you think you have a mental disorder - this will challenge the idea that they are untreatable.

Support organisations:

Advocate for Beyond Blue and Lifeline – organisations that work to combat mental health stigma.

AUSTRALIAWIDE FIRST AID

H2O
HELP TO OPPORTUNITIES

Ψυχική Υγεία = Υγεία (για διαφορετικές κοινότητες) Εκπαιδευτικό βίντεο

Co-funded by
the European Union

- https://www.youtube.com/watch?v=Izp4IZcJoSQ

Εργαλεία για προσεγγίσεις χωρίς αποκλεισμούς (i)

Οι επαγγελματίες υγείας που εργάζονται σε κοινότητες Ρομά χρειάζονται πρακτικές συστάσεις για πολιτισμικά ευαίσθητη φροντίδα ψυχικής υγείας για τους παρόχους υγειονομικής περίθαλψης, τους υπεύθυνους χάραξης πολιτικής και την κοινότητα.

Οι προσεγγίσεις συμμετοχικότητας τονίζουν τη σημασία της πολιτιστικής ικανότητας και της συμμετοχικότητας στη φροντίδα και την πολιτική ψυχικής υγείας, προωθώντας την ισότιμη υποστήριξη για όλα τα πολιτιστικά υπόβαθρα.

Co-funded by the European Union

Εργαλεία για προσεγγίσεις ψυχικής υγείας χωρίς αποκλεισμούς (ΙΙ)

Γλώσσα και έκφραση: Η γλώσσα είναι απαραίτητη για την επικοινωνία των ανησυχιών για την ψυχική υγεία. Τα γλωσσικά εμπόδια μπορούν να καταστήσουν δύσκολο για τα άτομα να εκφράσουν αποτελεσματικά τις ανάγκες και τις εμπειρίες τους.

Πολιτισμική ικανότητα: Οι επαγγελματίες ψυχικής υγείας πρέπει να είναι πολιτισμικά ικανοί, προσαρμόζοντας τις προσεγγίσεις τους για να προσαρμόσουν τη γλωσσική πολυμορφία.

Προκλήσεις και λύσεις: Η υπέρβαση των γλωσσικών εμποδίων μπορεί να περιλαμβάνει διερμηνείς, δίγλωσσους επαγγελματίες και ψηφιακά εργαλεία για τη διασφάλιση αποτελεσματικής επικοινωνίας και προσβάσιμης φροντίδας ψυχικής υγείας.

Co-funded by
the European Union

ΠΑΙΔΕΊΑ ΥΓΕΊΑ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΌΣ ΤΡΌΠΟΣ ΖΩΉΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΡΟΜΑ ΣΤΟΥΣ ΟΙΚΙΣΜΟΥΣ ΡΟΜΑ Ενότητα 4: ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ
Κεφάλαιο 4: Η σχέση μεταξύ πολιτισμού και ψυχικής υγείας. ΣΥΜΠΕΡΆΣΜΑΤΑ

Η σχέση μεταξύ πολιτισμού και ψυχικής υγείας είναι περίπλοκη, διαμορφώνοντας τον τρόπο με τον οποίο αντιλαμβανόμαστε και αντιμετωπίζουμε την ψυχική ευεξία.

Η πολιτιστική ικανότητα, η γλώσσα και οι παραδοσιακές θεραπευτικές πρακτικές είναι ζωτικής σημασίας για όλους τους επαγγελματίες ψυχικής υγείας.

Καθώς προχωράμε, πρέπει να δώσουμε προτεραιότητα σε πολιτισμικά προσαρμοσμένες παρεμβάσεις, συμμετοχικότητα και παγκόσμιες προοπτικές για να διασφαλίσουμε ότι όλοι λαμβάνουν την υποστήριξη που χρειάζονται, ανεξάρτητα από το πολιτιστικό τους υπόβαθρο.

Co-funded by the European Union

Co-funded by
the European Union

ΠΑΙΔΕΊΑ ΥΓΕΊΑ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΌΣ ΤΡΌΠΟΣ ΖΩΉΣ ΠΡΌΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΡΟΜΑ ΣΤΟΥΣ ΟΙΚΙΣΜΟΥΣ ΡΟΜΑ

H2O
HELP TO OPPORTUNITIES

HELP TO OPPORTUNITIES - H2O

2021-1-SI01-KA220-ADU-000033626