



PROGRAM ZDRAVSTVENO OPISMENJAVANJE I ZDRAVI ŽIVOTNI STILOVI ZA ROME U ROMSKIM NASELJIMA

za lokalne romske edukatore i posrednike

- **Modul 3: Tjelesno zdravlje**
- **Poglavlje 4: Seksualno i reproduktivno zdravlje**

SAŽETAK:

Pojmovi i definicije.

Seksualna i reproduktivna prava.

Pristup uslugama seksualnog i reproduktivnog zdravlja.

Pristup kontracepciji i pobačaj.

Seksualno i reproduktivno zdravstveno obrazovanje.



Co-funded by
the European Union

PREGLED Modula III: Tjelesno zdravlje



- **Koncepti tjelesnog zdravlja.**
Istraživanje pojma i definicije tjelesnog zdravlja. Razni aspekti tjelesnog zdravlja. Zdravstvene komponente tjelesne spremnosti. Odnosi između tjelesnog zdravlja i mentalnog blagostanja.
- **Kronična stanja i bolesti.**
Definicija kroničnih tjelesnih stanja i bolesti. Opći tipovi kroničnih tjelesnih stanja. Prevencija. Kontrola kroničnih tjelesnih stanja i bolesti.
- **Tjelesni invaliditet i izazovi inkluziji.**
Definicija invaliditeta. Vrste tjelesnih oštećenja. Izazovi inkluzije osoba s tjelesnim invaliditetom. Socijalni i medicinski model invaliditeta. Prava osoba s invaliditetom.
- **Seksualno i reproduktivno zdravlje.**
Pojmovi i definicije. Seksualna i reproduktivna prava. Pristup uslugama seksualnog i reproduktivnog zdravlja. Pristup kontracepciji i pobačaj. Seksualno i reproduktivno zdravstveno obrazovanje.



PROGRAM ZDRAVSTVENO OPISMENJAVANJE I ZDRAVI ŽIVOTNI STILOVI ZA ROME U ROMSKIM NASELJIMA

MODUL III

Poglavlje 4: Seksualno i reproduktivno zdravlje



Co-funded by
the European Union

Što je seksualno i reproduktivno zdravlje: Edukativni video



Co-funded by
the European Union



- https://www.youtube.com/watch?v=WNkxc6M6Rxk&ab_channel=BetterHealthChannel

Uvod

- **Seksualno i reproduktivno zdravlje** je pravo na zdravo tijelo, autonomiju, obrazovanje i zdravstvenu skrb za donošenje informiranih odluka o spolnim partnerima, sprječavanje infekcija i neželjene trudnoće.
- Ključno je za opću dobrobit, osiguravajući sigurna, ugodna iskustva bez prisile ili diskriminacije.
- Pristup uslugama uključuje medicinsku skrb, kao što je liječenje infekcija, i podršku za reproduktivne izbore, kao što su kontracepcija i skrb o pobačaju.





Koncepti i definicije

Seksualno zdravlje:

Dobrobit u seksualnosti; uključuje pozitivna iskustva, poštovanje i informirane izbore.

Reproduktivno zdravlje:

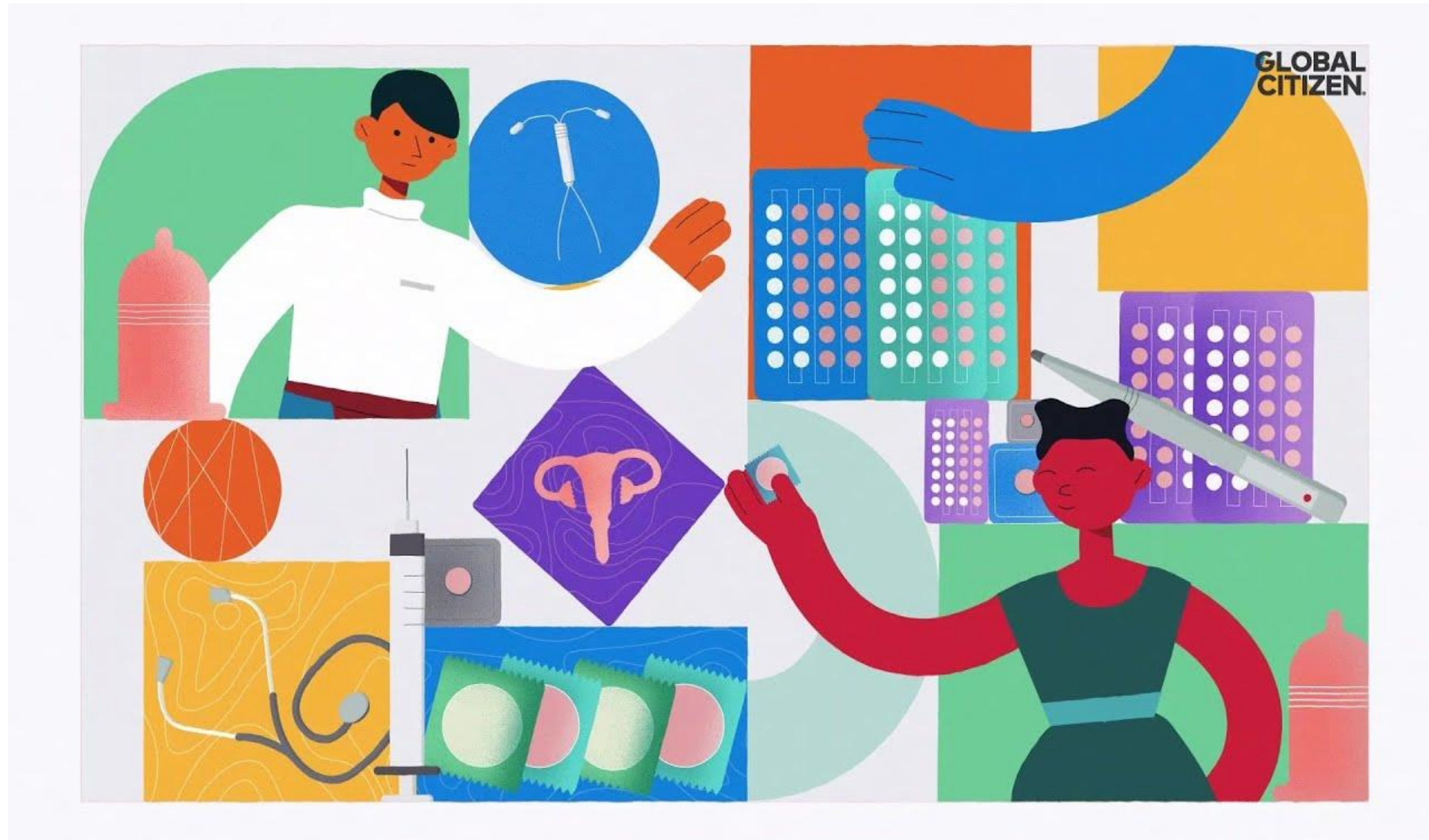
Potpuna dobrobit za reprodukciju, uključujući siguran seks, planiranje obitelji i zdravlje majke.

Međupovezanost:

Seksualno zdravlje čini osnovu reproduktivnog zdravlja; razumijevanje ovih poveznica ključno je za sveobuhvatnu skrb i informirane izbore.



Što je seksualno i reproduktivno zdravlje i prava?: Edukativni video



- <https://www.youtube.com/watch?v=snc-fAesIH4&pp=ygUeU2V4dWFsIGFuZCBSZXByb2R1Y3RpdmUgSGVhbHRo>

Pristup uslugama seksualnog i reproduktivnog zdravlja

Zdravstvena jednakost:

Promiču jednak pristup skrbi, smanjujući razlike.

Osnaživanje:

Oni osnažuju pojedince da donose informirane odluke o svom SRZ.

Preventivna njega:

Ključne usluge uključuju planiranje obitelji, prenatalnu skrb i liječenje spolno prenosivih bolesti, koje sprječavaju neželjene trudnoće, promiču siguran porod i kontroliraju spolno prenosivih bolesti.



Pristup kontracepciji i pobačaju

Planiranje obitelji i kontracepcija:

- Sprječava neželjene trudnoće, promičući ekonomsku stabilnost.
- Poboljšava zdravlje i dobrobit majke i djeteta.
- Promiče ravnopravnost spolova i održivi razvoj.

Usluge sigurnog i legalnog pobačaja:

- Čuva zdravlje i autonomiju žena.
- Smanjuje smrtnost majki.
- Podržava ekonomsko i društveno blagostanje.



Prava mladih s
invaliditetom na seksualno
i reproduktivno zdravlje:
Edukativni video



- <https://www.youtube.com/watch?v=0D0OnZ0bluo>

Ravnopravnost rodova te seksualno i reproduktivno zdravlje



Pristup: Rodne norme utječu na to tko može pristupiti uslugama SRZ-a, stvarajući nejednakosti.

Nasilje: Rodno uvjetovano nasilje šteti SRZ-u, dovodi do neželjenih trudnoća i infekcija.

Donošenje odluka: Društvene norme ograničavaju autonomiju u reproduktivnim odlukama.

Stigma: Stigmatizacija odvraća marginalizirane skupine od traženja usluga SRZ-a.

Obrazovanje: Rodne norme utječu na sadržaj seksualnog obrazovanja, održavajući dezinformacije.



**Seksualno i
reproduktivno
zdravlje:
Ostvarivanje
univerzalnog
pristupa SRZ:
Edukativni video**



- <https://www.youtube.com/watch?v=nHly04e7Y50>

Prepreke seksualnom i reproduktivnom zdravlju u romskim zajednicama

Socioekonomski izazovi: Financijska ograničenja mogu ograničiti pristup zbog visokih troškova.

Kulturna stigma: Društvene norme i kulturna uvjerenja mogu stvoriti stigmatu.

Strukturalne prepreke: Ograničena dostupnost i pristupačnost objekata, posebno u ruralnim područjima.

Pristranost pružatelja zdravstvenih usluga: Diskriminacija može odvratiti pojedince od traženja skrbi.

Nedostatak obrazovanja: Nedovoljno znanje može spriječiti donošenje informiranih odluka.

Pravna ograničenja i ograničenja politike: Zakoni mogu ograničiti opcije i sigurnost.

Jezične i komunikacijske barijere: Jezični izazovi ometaju učinkovitu komunikaciju.



Obrazovanje o SRZ: Promicanje svijesti o SRZ u romskim zajednicama u Europi



- Razumjeti ključnu važnost podizanja svijesti o seksualnom i reproduktivnom zdravlju.
- Prepoznati potencijalni utjecaj na pojedince i zajednice.
- Istražiti različite metode i kampanje za promicanje javnog obrazovanja.
- Osnažiti pojedince da donose informirane odluke.
- Poticati inkluzivniji i odgovorniji pristup spolnom i reproduktivnom zdravlju.



Prednosti sveobuhvatne edukacije o SRZ



Co-funded by
the European Union

Bogatstvo i blagostanje: Promiče fizičko i emocionalno blagostanje pružanjem znanja o seksualnom zdravlju i odnosima.

Smanjenje neželjenih trudnoća: Educira pojedince o kontracepciji i planiranju obitelji, pomažući im da kontroliraju svoje reproduktivne izbore.

Sprječavanje spolno prenosivih bolesti: Educira o sigurnom seksu, smanjujući širenje spolno prenosivih infekcija.

Pristanak i granice: Potiče zdravije odnose s više poštovanja edukacijom o pristanku i granicama.

Inkluzivnost roda i seksualnosti: Promiče toleranciju i prihvaćanje baveći se različitim rodnim identitetima i seksualnim orijentacijama.

Seksualna i reproduktivna prava

Autonomija: Ova prava osnažuju pojedince da donose odluke o svom seksualnom i reproduktivnom zdravlju, poštujući njihovo pravo da kontroliraju svoje tijelo.

Dostojanstvo: Podržavaju načelo postupanja prema svim pojedincima s poštovanjem, sprječavanja prisile i osiguravanja prava na donošenje odluka bez neprimjerenog utjecaja.

Nediskriminacija: Seksualna i reproduktivna prava jamče da se nitko ne smije suočiti s diskriminacijom na temelju roda, seksualne orijentacije, dobi ili bilo koje druge karakteristike.





Osnaživanje mladih Roma



Co-funded by
the European Union

- **Dostupne informacije:** Korištenje društvenih medija, školskih programa i društvenih centara za dijeljenje dostupnih informacija.
- **Povjerljivost:** Nuđenje usluga uz snažnu predanost povjerljivosti kako bi se smanjio strah od osude.
- **Sveobuhvatno obrazovanje:** Razvijanje programa primjerenih dobi koji pokrivaju pristanak, kontracepciju, spolno prenosive bolesti i zdrave odnose.
- **Potporna zdravstvena skrb:** Stvaranje prijateljskog, neosuđujućeg zdravstvenog okruženja, osiguravanje pristupa kontracepciji i pregledima seksualnog zdravlja.
- **Angažman mladih:** Uključivanje mladih u osmišljavanje i provedbu programa radi relevantnosti i učinkovitosti.

**Seksualno
reproduktivno
zdravlje, biti
informiran je
pravo:
Edukativni video**



- https://www.youtube.com/watch?v=tOHpsOI02mc&ab_channel=UNICEFEurope%26CentralAsia



PROGRAM ZDRAVSTVENO OPISMENJAVANJE I ZDRAVI ŽIVOTNI STILOVI ZA ROME U ROMSKIM NASELJIMA

Modul 3 III

Poglavlje 4: Seksualno i reproduktivno zdravlje

ZAKLJUČCI

Rušenje prepreka pristupu je ključno, budući da SRZ uvelike utječe na društvo, rodnu ravnopravnost i dobrobit.

Sveobuhvatno seksualno obrazovanje osnažuje informirane izbore.

Davanje prioriteta SRZ-u ključno je za uključivo, zdravije društvo koje poštuje ljudska prava i promiče dobrobit.



Co-funded by
the European Union

PROGRAM ZDRAVSTVENO OPISMENJAVANJE I ZDRAVI ŽIVOTNI STILOVI ZA ROME U ROMSKIM NASELJIMA

