



PROGRAM ZDRAVSTVENO OPISMENJAVANJE I ZDRAVI ŽIVOTNI STILOVI ZA ROME U ROMSKIM NASELJIMA

za lokalne romske edukatore i posrednike

MODUL III: Tjelesno zdravlje

6 sati (360 min) – 4 poglavlja po 90 min

A. O modulu

Naziv modula	Tjelesno zdravlje
Vrsta modula	Cjeloživotno učenje
Razina	Uvodna
Vodeći partner	Irish Creative Training and Innovative Development Center, Dublin
Svrha i ciljevi	<p>Modul „Tjelesno zdravlje” programa „zdravstveno opismenjavanje i zdravi životni stilovi” za Rome u romskim naseljima projekta H2O istražuje pojam i definicije tjelesnog zdravlja uz proučavanje različitih aspekata tjelesnog zdravlja. Sagledava sastavnice tjelesne spremnosti povezane sa zdravljem i istražuje odnose između tjelesnog zdravlja i mentalnog blagostanja.</p> <p>Modul nudi definiciju i konceptualizira tjelesno zdravlje. Daje pregled općih vrsta kroničnih fizičkih stanja i bolesti. Osim toga, modul ukratko pokriva koncepte prevencije i kontrole kroničnih tjelesnih stanja i bolesti.</p> <p>Vrlo važan dio modula je poglavlje koje se fokusira na razumijevanje tjelesnih invaliditeta i izazova inkluziji. Ovo poglavlje daje definiciju invaliditeta i pregled vrsta fizičkih</p>



	<p>nedostataka. Proučava izazove uključivanja osoba s tjelesnim invaliditetom, gledajući na socijalni i medicinski model invaliditeta. Aspekt ljudskih prava osoba s invaliditetom stavlja se u fokus kako bi se polaznici opremili znanjima i vještinama o zaštiti prava vezanih uz zdravlje i prevenciji kršenja ljudskih prava osoba s tjelesnim oštećenjima.</p> <p>Štoviše, modul „Tjelesno zdravlje“ nastoji osnažiti lokalne romske edukatore i zdravstvene posrednike znanjem i vještinama o seksualnom i reproduktivnom zdravlju. To su teme, posebno važne i osjetljive za sve romske zajednice u Europi. Stoga je cilj modula ponuditi ne samo koncepte i definicije o seksualnom i reproduktivnom zdravlju, već također raspravljati o pristupu uslugama seksualnog i reproduktivnog zdravlja, kao i o pristupu kontracepciji i pobačaju.</p> <p>Vrlo važan aspekt u ovom poglavlju modula pokriva seksualna i reproduktivna prava Romkinja kao univerzalna ljudska prava. Pozornost je također posvećena izazovima i mogućnostima obrazovanja o seksualnom i reproduktivnom zdravlju u romskim zajednicama u Europi.</p>
<p>Obrazovni ishodi</p>	<p>Po završetku ovog modula polaznici bi trebali moći:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Razumjeti koncept istraživanja fizičkog zdravlja • Biti u stanju definirati tjelesno zdravlje uz razumijevanje različitih aspekata tjelesnog zdravlja. • Razumjeti utjecaj komponenti tjelesne spremnosti povezanih sa zdravljem i istraživanje odnosa između tjelesnog zdravlja i mentalnog blagostanja. • Razumjeti tjelesni invaliditet i izazova za inkluziju. • Biti u stanju definirati tjelesni invaliditet i dati pregled vrsta tjelesnog invaliditeta. • Razumjeti izazove za uključivanje osoba s tjelesnim invaliditetom, gledajući na socijalni i medicinski model invaliditeta. • Podignuti svijest o aspektu ljudskih prava osoba s invaliditetom. • Steći znanja i vještine o zaštiti zdravstvenih prava i prevenciji kršenja ljudskih prava osoba s tjelesnim oštećenjima. • Sposobni osnažiti lokalne romske edukatore i zdravstvene posrednike znanjem i vještinama o seksualnom i reproduktivnom zdravlju.



	<ul style="list-style-type: none"> • Konceptualizirati i definirati spolno i reproduktivno zdravlje. • Procijeniti i razgovarati o pristupu uslugama seksualnog i reproduktivnog zdravlja, kao i o pristupu kontracepciji i pobačaju. • Steći vještine pokrivanja seksualnih i reproduktivnih prava Romkinja kao univerzalnih ljudskih prava. • Razumjeti izazova i mogućnosti obrazovanja o seksualnom i reproduktivnom zdravlju u romskim zajednicama u Europi.
Sadržaj	<ul style="list-style-type: none"> • Koncepti tjelesnog zdravlja. Istraživanje pojma i definicije tjelesnog zdravlja. Razni aspekti tjelesnog zdravlja. Zdravstvene komponente tjelesne spremnosti. Odnosi između tjelesnog zdravlja i mentalnog blagostanja. • Kronična stanja i bolesti. Definicija kroničnih tjelesnih stanja i bolesti. Opći tipovi kroničnih tjelesnih stanja. Prevencija. Kontrola kroničnih tjelesnih stanja i bolesti. • Tjelesni invaliditet i izazovi inkluziji. Definicija invaliditeta. Vrste tjelesnih oštećenja. Izazovi inkluzije osoba s tjelesnim invaliditetom. Socijalni i medicinski model invaliditeta. Prava osoba s invaliditetom. • Seksualno i reproduktivno zdravlje. Pojmovi i definicije. Seksualna i reproduktivna prava. Pristup uslugama seksualnog i reproduktivnog zdravlja. Pristup kontracepciji i pobačaj. Seksualno i reproduktivno zdravstveno obrazovanje.
Metodologija poučavanja	<p>Trening licem u lice i interaktivne aktivnosti učenja.</p> <p>Online interaktivne prezentacije, samostalna čitanja i studije, primjeri dobre prakse, asinkrone video prezentacije, chatovi, studije slučaja.</p>



Bibliografija	<ul style="list-style-type: none"> - Chronic Physical Disorders: Behavioural Medicine's Perspective. Editor(s): Alan J. Christensen, Michael H. Antoni. January 2002, Copyright © 2002 Blackwell Publishers Ltd - Disability as Inability. Alex Gregory - 2020 - <i>Journal of Ethics and Social Philosophy</i> 18 (1) - <i>The Minority Body: A Theory of Disability</i>. Elizabeth Barnes - 2016 - Oxford, United Kingdom: Oxford University Press. - The Anomalous Wellbeing of Disabled People: A Response. Claire Edwards - 2013 - <i>Topoi</i> 32 (2) - Blum R.W. and M.D. Resnick. Adolescent Sexual Decision-Making: Contraception, Pregnancy, Abortion, Motherhood. <i>Paediatric Annals</i>. 1982 Oct;11(10) - Sexual and reproductive health and rights: An annotated bibliography, 2017 OCHA Services - Rights to Sexual and Reproductive Health - the ICPD and the Convention on the Elimination of All Forms of Discrimination Against Women by Dr. Carmel Shalev, expert member, March 18, 1998 CEDAW - https://www.un.org/womenwatch/daw/csw/shalev.htm
Jezici	<ul style="list-style-type: none"> - Engleski - Grčki - Slovenski - Srpski - Hrvatski - Mađarski - Španjolski - Portugalski - Romski



B. Sadržaj modula

MODUL 3: Tjelesno zdravlje

- **Koncepti tjelesnog zdravlja.**

Istraživanje pojma i definicije tjelesnog zdravlja. Razni aspekti tjelesnog zdravlja. Zdravstvene komponente tjelesne spremnosti. Odnosi između tjelesnog zdravlja i mentalnog blagostanja.

- **Kronična stanja i bolesti.**

Definicija kroničnih tjelesnih stanja i bolesti. Opći tipovi kroničnih tjelesnih stanja. Prevencija. Kontrola kroničnih tjelesnih stanja i bolesti.

- **Tjelesni invaliditet i izazovi inkluziji.**

Definicija invaliditeta. Vrste tjelesnih oštećenja. Izazovi inkluzije osoba s tjelesnim invaliditetom. Socijalni i medicinski model invaliditeta. Prava osoba s invaliditetom.

- **Seksualno i reproduktivno zdravlje.**

Pojmovi i definicije. Seksualna i reproduktivna prava. Pristup uslugama seksualnog i reproduktivnog zdravlja. Pristup kontracepciji i pobačaj. Seksualno i reproduktivno zdravstveno obrazovanje.

