



## PROGRAM ZDRAVSTVENO OPISMENJAVANJE I ZDRAVI ŽIVOTNI STILOVI ZA ROME U ROMSKIM NASELJIMA

za lokalne romske edukatore i posrednike

### MODUL IV: Mentalno zdravlje

6 sati (360 min) – 4 poglavlja po 90 min

#### A. O modulu

<b>Naziv modula</b>	<b>Mentalno zdravlje</b>
<b>Vrsta modula</b>	Cjeloživotno učenje
<b>Razina</b>	
<b>Vodeći partner</b>	Irish Creative Training and Innovative Development Center, Dublin
<b>Svrha I ciljevi</b>	...
<b>Obrazovni ishodi</b>	Po završetku ovog modula polaznici bi trebali moći: <ul style="list-style-type: none"><li>• ...</li></ul>

<p><b>Sadržaj</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Koncepti mentalnog zdravlja.</b></li> </ul> <p>Istraživanje pojma i definicija mentalnog zdravlja. Što je mentalno zdravlje i zašto je važno za cjelokupno zdravlje? Odrednice mentalnog zdravlja. Mijenja li se mentalno zdravlje s vremenom?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Mentalne bolesti i poremećaji. Ovisnosti.</b></li> </ul> <p>Koliko su česte mentalne bolesti i poremećaji? Uzroci mentalnih bolesti i poremećaja. Glavne vrste mentalnih poremećaja. Promocija i prevencija mentalnog zdravlja. Ovisnosti i ovisničko djelovanje. Što uzrokuje ovisnost? Vrste ovisnosti. Rješavanje ovisnosti: prevencija i liječenje.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Mentalne smetnje.</b></li> </ul> <p>Opće vrste mentalnih smetnji. Veze s tjelesnim invaliditetom i kroničnim stanjima. Prava i zaštita osoba s mentalnim smetnjama. Izazovi inkluziji.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Odnos između kulture i mentalnog zdravlja.</b></li> </ul> <p>Destigmatizacija problema mentalnog zdravlja. Ključna razmatranja koja se nalaze na sjecištu kulturne raznolikosti i mentalnog zdravlja. Utjecaj kulturološke raznolikosti na aspekte mentalnog zdravlja: načini na koje se zdravlje i bolest percipiraju, ponašanje traženja zdravlja, stavovi pacijenata i praktičara te sustavi mentalnog zdravlja. Prevladavanje stigme mentalne bolesti.</p>
<p><b>Metodologija poučavanja</b></p>	<p>Trening licem u lice i interaktivne aktivnosti učenja.</p>

	Online interaktivne prezentacije, samostalna čitanja i studije, primjeri dobre prakse, asinkrone video prezentacije, chatovi, studije slučaja.
<b>Bibliografija</b>	-
<b>Jezici</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Engleski</li><li>- Grčki</li><li>- Slovenski</li><li>- Srpski</li><li>- Hrvatski</li><li>- Mađarski</li><li>- Španjolski</li><li>- Portugalski</li><li>- Romski</li></ul>

## B. Sadržaj modula

- **Koncepti mentalnog zdravlja.**

Istraživanje pojma i definicija mentalnog zdravlja. Što je mentalno zdravlje i zašto je važno za cjelokupno zdravlje? Odrednice mentalnog zdravlja. Mijenja li se mentalno zdravlje s vremenom?

- **Mentalne bolesti i poremećaji. Ovisnosti.**

Koliko su česte mentalne bolesti i poremećaji? Uzroci mentalnih bolesti i poremećaja. Glavne vrste mentalnih poremećaja. Promocija i prevencija mentalnog zdravlja. Ovisnosti i ovisničko djelovanje. Što uzrokuje ovisnost? Vrste ovisnosti. Rješavanje ovisnosti: prevencija i liječenje.

- **Mentalne smetnje.**

Opće vrste mentalnih smetnji. Veze s tjelesnim invaliditetom i kroničnim stanjima. Prava i zaštita osoba s mentalnim smetnjama. Izazovi inkluziji.

- **Odnos između kulture i mentalnog zdravlja.**

Destigmatizacija problema mentalnog zdravlja. Ključna razmatranja koja se nalaze na sjecištu kulturne raznolikosti i mentalnog zdravlja. Utjecaj kulturološke raznolikosti na aspekte mentalnog zdravlja: načini na koje se zdravlje i bolest percipiraju, ponašanje traženja zdravlja, stavovi pacijenata i praktičara te sustavi mentalnog zdravlja. Prevladavanje stigme mentalne bolesti.

