



para todos e mediadores ciganos locais

- Módulo 3: Saúde Física

Capítulo 3: Deficiências físicas e desafios para a inclusão

SUMÁRIO:

Definição de deficiência.
Tipos de deficiências físicas.
Desafios para a inclusão de pessoas com deficiência física.
Modelo Social e Médico da deficiência.
Direitos das pessoas com deficiência



Co-funded by
the European Union



VISÃO GERAL do Módulo III:



- **Capítulo 1: Conceitos de saúde física**

Explorar o conceito e as definições de saúde física. Vários aspetos da saúde física. Componentes da aptidão física relacionados com a saúde. Relações entre saúde física e bem-estar mental.

- **Capítulo 2: Condições físicas crónicas e doenças**

Definição de condições físicas crónicas e doenças. Tipos gerais de condições físicas crónicas. Prevenção de doenças. Controlo de doenças e condições físicas crónicas

- **Capítulo 3: Deficiências físicas e desafios para a inclusão**

Definição de deficiência. Tipos de deficiências físicas. Desafios para a inclusão de pessoas com deficiência física. Modelo Social e Médico da deficiência. Direitos das pessoas com deficiência

- **Capítulo 4: Saúde sexual e reprodutiva**

Conceitos e definições. Direitos sexuais e reprodutivos. Acesso a serviços de saúde sexual e reprodutiva. Acesso à contraceção e ao aborto. Educação em saúde sexual e reprodutiva.



Co-funded by
the European Union

EM ACAMPAMENTOS

CIGANOS



MÓDULO III

Capítulo 3: Deficiências físicas e desafios para a inclusão



Co-funded by
the European Union



Deficiência: O clube que é improvável que você nasça membro, mas provavelmente e morrerá um membro



Co-funded by
the European Union

É raro nascer membro de um clube de pessoas com deficiência. A maioria dos membros torna-se membro durante a sua vida. O número de membros aumenta mais tarde na vida. O envelhecimento da população garante a sustentabilidade do clube. A política de adesão é totalmente inclusiva. Pessoas de todas as idades, religiões, orientação sexual, classe e cor são membros. Não há lista de espera para participar. Para um clube ao qual ninguém quer aderir, ele ganha milhões de novos membros globalmente a cada ano. Depois de se tornar membro, normalmente está inscrito com uma subscrição vitalícia.

Muitos sabem como se tornaram membros, mas alguns nunca saberão a causa de sua elegibilidade. A maioria não aceita imediatamente a sua adesão. Leva tempo para se acostumar a fazer parte do clube. No entanto, muitos sócios não querem usar o crachá, principalmente quando são novos no clube. Alguns negam a sua filiação e evitam ativamente outros membros. Para alguns, será sempre um clube secreto e só partilharão o facto de serem membros com um número restrito de pessoas. Nem todos os membros têm a opção de manter a sua filiação privada. Ao contrário de outros clubes que lhe permitem o acesso exclusivo aos serviços, ser um membro deste clube geralmente torna o acesso aos serviços mais difícil. É importante notar que são os não-membros que geralmente criam dificuldades, e não a sua associação.



Deficiência:
Agora você me
vê!

Vídeo educativo



- https://www.youtube.com/watch?v=bwW6mYdJ7Xc&ab_channel=Participant

O que é Deficiência?

- A deficiência refere-se a qualquer condição do corpo ou da mente (deficiência) que limita os indivíduos na realização de tarefas, na participação na vida diária ou no envolvimento pleno na sociedade. Estas condições podem ser de natureza física, sensorial, cognitiva ou intelectual, e podem estar presentes desde o nascimento, adquiridas através de doença ou lesão, ou desenvolver-se gradualmente.



Definição de deficiência

Definição abrangente

- A deficiência inclui:
 - física,
 - sensorial,
 - cognitivo, ou
 - deficiências emocionais.
- Estas deficiências limitam as atividades diárias e a participação social.

Podem ser congênitas, adquiridas ou desenvolvidas ao longo do tempo, e podem ser temporárias ou permanentes.



Significado



- A deficiência afeta uma parcela significativa da população, e a promoção da acessibilidade beneficia tanto os indivíduos quanto a sociedade.

Sublinhar a importância de abordar as deficiências e promover a inclusão é de grande importância.

Natureza abrangente das deficiências



- As deficiências são:
 - visível (por exemplo, mobilidade ou deficiências visuais) e
 - - invisível (por exemplo, dor crónica, condições de saúde mental, ect).
- As deficiências invisíveis, embora não sejam imediatamente aparentes, impactam significativamente a vida das pessoas.

Tipos de Deficiências Físicas

Categorização das deficiências físicas em tipos comuns:



- Dificuldades de mobilidade (por exemplo, paralisia, amputação)

Deficiências visuais (por exemplo, cegueira)

Deficiências auditivas (por exemplo, surdez)

Perturbações músculo-esqueléticas (por exemplo, artrite)

Distúrbios neurológicos (por exemplo, esclerose múltipla)

Condições de dor crônica (por exemplo, fibromialgia)

Deficiências: como lidar com elas e apoiar os outros

Vídeo educativo



- https://www.youtube.com/watch?v=hjvmAUbfXdw&ab_channel=OasisMentalHealthApplications

Desafios para a inclusão das pessoas com deficiência



Barreiras do Ambiente Físico:

- Inedifícios e espaços públicos acessíveis, calçadas irregulares e má sinalização.

Barreiras de Transporte:

- Problemas com a acessibilidade ao transporte público e o alto custo dos veículos adaptados.

Barreiras de Atitude Social:

- Combater os estereótipos e a falta de sensibilização ou compreensão.



Barreiras à inclusão de pessoas com deficiência



What are the barriers?



Vários Modelos de Deficiência

Foram desenvolvidos vários modelos de definição de deficiência para tentar abordar os vários tipos de deficiência.

Os modelos de deficiência fornecem uma referência para a sociedade à medida que programas e serviços, leis, regulamentos e estruturas são desenvolvidos, que afetam a vida das pessoas que vivem com uma deficiência.

Os principais modelos de incapacidade utilizados são o Modelo Médico, o Modelo Funcional e o Modelo Social.



Medical Model

- Disability as a consequence of a health condition, disease or caused by a trauma
- Disrupt the functioning of a person in a physiological or cognitive way

Modelo Médico de Deficiência (I)

O Modelo Médico de Deficiência encara a deficiência como uma condição médica a ser curada ou gerida. Centra-se na deficiência ou condição de saúde em si, em vez de considerar a forma como as estruturas e atitudes sociais contribuem para os desafios enfrentados pelas pessoas com deficiência. O modelo médico utiliza os termos "Incapacidade", "Doença", "Disfuncional", "Desordem" para categorizar todo e qualquer tipo de sintomas, diferenças nos mecanismos, abaixo da média com base em medida padronizada de funcionamento, que causa desafios na vida.

Modelos Médicos de Deficiência (II)



Modelo Funcional de Incapacidade

Functional Model

- Disability is caused by physical, medical or cognitive deficits
- Limits functioning or the ability to perform functional activities

O Modelo Funcional de Incapacidade é semelhante ao modelo médico na medida em que conceitua a deficiência como uma deficiência ou déficit. A própria deficiência limita o funcionamento de uma pessoa ou a capacidade de realizar atividades funcionais.



Social Model

- A person's activities are limited not by the impairment or condition but by environment
- Barriers are consequences of a lack of social organization



Modelos Sociais de Deficiência

O Modelo Social da Deficiência centra-se nas barreiras que as pessoas com deficiência enfrentam, em vez de se concentrar nas deficiências e défices da pessoa com deficiência.

Neste modelo, as atividades de uma pessoa são limitadas não pela deficiência ou condição, mas pelo ambiente e as barreiras são consequências da falta de organização social.

Modelo Social da Deficiência

Vídeo educativo



- https://www.youtube.com/watch?v=kmAfpmGO7DU&ab_channel=CreativeConnection

Direitos das Pessoas com Deficiência



Acordos e Leis Internacionais: Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência e mais leis que salvaguardam os direitos das pessoas com deficiência em todo o mundo.

Igualdade de acesso: Garantir a acessibilidade de todos à educação, ao emprego e aos serviços públicos.

Anti-discriminação: Proibição de tratamento injusto com base na deficiência, obrigar a adaptações razoáveis.

Inclusão: Integrar ativamente as pessoas com deficiência na sociedade para a diversidade e o empoderamento.



A inclusão das
pessoas com
deficiência é
importante para
todos

Vídeo educativo



Co-funded by
the European Union

- <https://www.youtube.com/watch?v=VjxFhEbCLmM>



Estratégia da UE para os Direitos das Pessoas com Deficiência



A estratégia decenal define iniciativas-chave em torno de **3 temas principais**:

• **Direitos na UE:**

As pessoas com deficiência têm o mesmo direito que os outros cidadãos da UE de se mudarem para outro país ou de participarem na vida política. Com base na experiência do projeto-piloto em curso em oito países, a EC on proporá, até ao final de 2023, um Cartão Europeu de Deficiência para todos os países da UE, que facilitará o reconhecimento mútuo do estatuto de pessoa com deficiência entre os Estados-Membros, ajudando as pessoas com deficiência a gozarem do seu direito à livre circulação.

• **Vida independente e autonomia:**

As pessoas com deficiência têm o direito de viver de forma independente e de escolher onde e com quem querem viver. Para apoiar a vida independente e a inclusão na comunidade, a CE desenvolverá orientações e lançará uma iniciativa para melhorar os serviços sociais às pessoas com deficiência.

• **Não discriminação e igualdade de oportunidades:**

A estratégia visa proteger as pessoas com deficiência de qualquer forma de discriminação e violência. Visa assegurar a igualdade de oportunidades e o acesso à justiça, à educação, à cultura, ao desporto e ao turismo. Deve também ser garantida a igualdade de acesso a todos os serviços de saúde e de emprego.



Inclusão das pessoas com deficiência na educação e no emprego



- **Educação Inclusiva:**
- Promove a igualdade, a diversidade e capacita os alunos para desafios do mundo real.
- **Locais de trabalho acessíveis:**
- Aproveite talentos diversos, impulsione a inovação e garanta a conformidade legal e a responsabilidade social corporativa.



Co-funded by
the European Union

Inclusão das pessoas com deficiência:

Vídeo educativo



from a resource centre when needed.

- <https://www.youtube.com/watch?v=rjluLV1F-UI>

Capítulo 3: Deficiências físicas e desafios para a inclusão



CONCLUSÕES

Em conclusão, foi destacada a importância de compreender, apoiar e defender as pessoas com deficiência física. Ao enfrentar os desafios que enfrentam e promover a empatia e a inclusão, podemos trabalhar juntos para criar um mundo mais equitativo.



Co-funded by
the European Union



Co-funded by
the European Union

LITERACIA EM SAÚDE E ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEIS PROGRAMA PARA CIGANOS EM ACAMPAMENTOS CIGANOS



H2O
HELP TO OPPORTUNITIES

HELP TO OPPORTUNITIES - H2O
2021-1-SI01-KA220-ADU-000033626

