



para dH2O dores e mediadores ciganos locais

- Módulo 3: Saúde Física
- Capítulo 4: Saúde sexual e reprodutiva

SUMÁRIO:

Conceitos e definições.
Direitos sexuais e reprodutivos.
Acesso a serviços de saúde sexual e reprodutiva.
Acesso à contraceção e ao aborto.
Educação em saúde sexual e reprodutiva.



Co-funded by
the European Union



H2O
HELP TO OPPORTUNITIES

VISÃO GERAL do Módulo III: Saúde



- **Capítulo 1: Conceitos de saúde física**

Explorar o conceito e as definições de saúde física. Vários aspetos da saúde física. Componentes da aptidão física relacionados com a saúde. Relações entre saúde física e bem-estar mental.

- **Capítulo 2: Condições físicas crónicas e doenças**

Definição de condições físicas crónicas e doenças. Tipos gerais de condições físicas crónicas. Prevenção de doenças. Controlo de doenças e condições físicas crónicas

- **Capítulo 3: Deficiências físicas e desafios para a inclusão**

Definição de deficiência. Tipos de deficiências físicas. Desafios para a inclusão de pessoas com deficiência física. Modelo Social e Médico da deficiência. Direitos das pessoas com deficiência

- **Capítulo 4: Saúde sexual e reprodutiva**

Conceitos e definições. Direitos sexuais e reprodutivos. Acesso a serviços de saúde sexual e reprodutiva. Acesso à contraceção e ao aborto. Educação em saúde sexual e reprodutiva.



EM ACAMPAMENTOS CIGANOS



MÓDULO III Capítulo 4: Saúde sexual e reprodutiva



Co-funded by
the European Union



O que é Saúde Sexual e Reprodutiva

Vídeo educativo



- https://www.youtube.com/watch?v=WNkxc6M6Rxk&ab_channel=BetterHealthChannel

Introdução

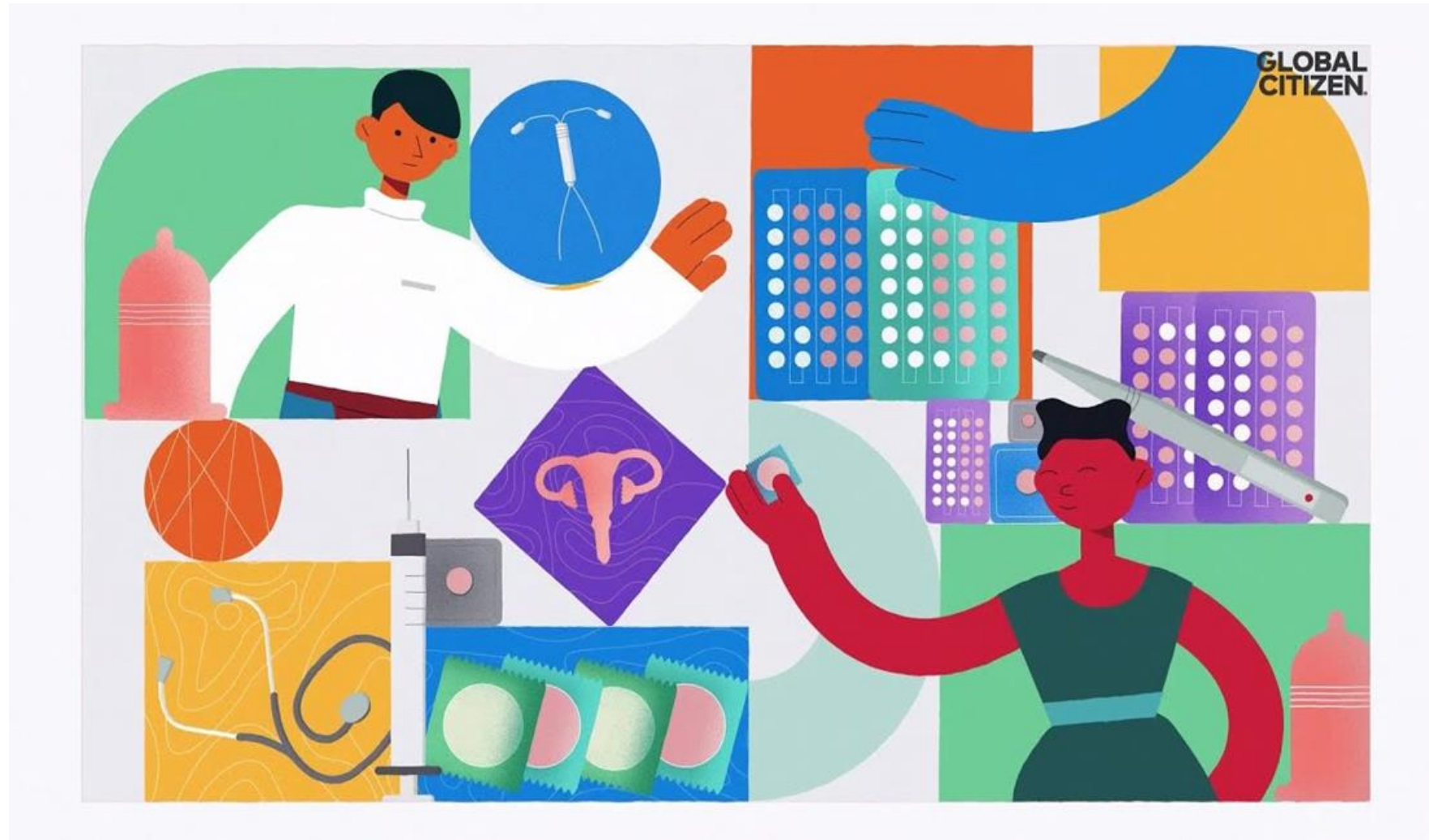


- **Saúde sexual e reprodutiva** é o direito a um corpo saudável, autonomia, educação e cuidados de saúde para tomar decisões informadas sobre parceiros sexuais, prevenir infeções e gravidez indesejada. É crucial para o bem-estar geral, garantindo experiências seguras e prazerosas, livres de coerção ou discriminação. O acesso aos serviços inclui cuidados médicos, como o tratamento de infeções, e apoio a escolhas reprodutivas, como contraceção e cuidados com o aborto.



O que é saúde e direitos sexuais e reprodutivos?

Vídeo educativo



- <https://www.youtube.com/watch?v=snc-fAesIH4&pp=ygUeU2V4dWFsIGFuZCBSZXByb2R1Y3RpdmUgSGVhbHRo>



Acesso a serviços de saúde sexual e reprodutiva

Equidade em Saúde:

Promovem a igualdade de acesso aos cuidados de saúde, reduzindo as disparidades.

Empoderamento:

Capacitam os indivíduos para fazerem escolhas informadas sobre a sua saúde sexual e reprodutiva.

Cuidados Preventivos:

Os principais serviços incluem planeamento familiar, cuidados pré-natais e tratamento de IST, que previnem gestações indesejadas, promovem parto seguro e controlam ISTs.





Acesso à contraceção e ao aborto

Planeamento Familiar e Contraceção:

- Previne gravidezes indesejadas, promovendo a estabilidade económica. Melhora a saúde e o bem-estar materno-infantil. Promove a igualdade de género e o desenvolvimento sustentável.

Serviços de Aborto Seguro e Legal:

- Salvaguarda a saúde e a autonomia das mulheres. Reduz a mortalidade materna. Apoia o bem-estar económico e social.





Direitos em
matéria de
saúde sexual e
reprodutiva dos
jovens com
deficiência

Vide educacional



- <https://www.youtube.com/watch?v=0D0OnZ0bluo>



Co-funded by
the European Union



Igualdade entre homens e mulheres e saúde sexual e reprodutiva



Acesso: As normas de género afetam quem pode aceder aos serviços de saúde sexual e reprodutiva, criando disparidades.

Violência: A violência baseada no género prejudica a saúde sexual e reprodutiva, conduzindo a gravidezes e infeções indesejadas.

Tomada de decisões: As normas sociais limitam a autonomia nas decisões reprodutivas.

Estigma: A estigmatização dissuade os grupos marginalizados de procurarem serviços de saúde sexual e reprodutiva.

Formação Académica: As normas de género influenciam os conteúdos de educação sexual, perpetuando a desinformação.



Co-funded by
the European Union

Saúde sexual e
reprodutiva:

Alcançar o acesso
universal à saúde
sexual e reprodutiva

Vídeo educativo



- <https://www.youtube.com/watch?v=nHly04e7Y50>

Barreiras à saúde sexual e reprodutiva nas comunidades ciganas

Desafios socioeconómicos: As restrições financeiras podem limitar o acesso devido aos custos elevados.

Estigma cultural: As normas sociais e as crenças culturais podem criar estigma.

Obstáculos estruturais: Disponibilidade e acessibilidade limitadas das instalações, especialmente nas zonas rurais.

Viés do prestador de cuidados de saúde: A discriminação pode dissuadir as pessoas de procurarem cuidados.

Falta de Educação: Conhecimento insuficiente pode dificultar decisões informadas.

Restrições legais e políticas: As leis podem limitar as opções e a segurança.

Barreiras linguísticas e de comunicação: Desafios linguísticos dificultam uma comunicação eficaz.





Educação SRH: Promover a sensibilização para a saúde sexual e reprodutiva nas comunidades ciganas na Europa



- Compreender a importância crítica da sensibilização para a saúde sexual e reprodutiva. Reconhecer o impacto potencial nos indivíduos e comunidades.

Explore vários métodos e campanhas para promover a educação pública.

Capacitar os indivíduos para tomarem decisões informadas.

Promover uma abordagem mais inclusiva e responsável da saúde sexual e reprodutiva.



Benefícios da educação abrangente em saúde sexual e reprodutiva



Co-funded by
the European Union

Riqueza e Bem-Estar: Promove o bem-estar físico e emocional através do fornecimento de conhecimento sobre saúde sexual e relacionamentos.

Reduzir gravidezes não intencionais: Educa os indivíduos sobre contraceção e planeamento familiar, ajudando-os a controlar as suas escolhas reprodutivas.

Prevenção das DST: Ensina práticas sexuais seguras, reduzindo a propagação de infeções sexualmente transmissíveis.

Consentimento e Limites: Promove relações mais saudáveis e respeitadas, educando sobre consentimento e limites.

Inclusividade de Género e Sexualidade: Promove a tolerância e a aceitação, abordando diversas identidades de género e orientações sexuais.



Direitos sexuais e reprodutivos

Autonomia: Estes direitos capacitam os indivíduos a tomar decisões sobre a sua saúde sexual e reprodutiva, respeitando o seu direito de controlar os seus corpos.

Dignidade: Defendem o princípio de tratar todos os indivíduos com respeito, evitando a coerção e assegurando o direito de fazer escolhas livres de influências indevidas.

Não discriminação: Os direitos sexuais e reprodutivos garantem que ninguém deve ser discriminado com base no género, orientação sexual, idade ou qualquer outra característica.



Capacitar a juventude cigana



Co-funded by
the European Union

- **Informação Acessível:** Usando mídias sociais, programas escolares e centros comunitários para compartilhar informações acessíveis.
- **Confidentiality:** Oferecer serviços com um forte compromisso com a confidencialidade para reduzir o medo do julgamento.
- **Educação Integral:** Desenvolver programas adequados à idade que abranjam consentimento, contraceção, DSTs e relacionamentos saudáveis.
- **Cuidados de saúde de apoio:** Criar ambientes de cuidados de saúde acolhedores e sem julgamentos, garantindo o acesso a métodos contraceptivos e rastreios de saúde sexual.
- **Envolvimento dos Jovens:** Envolver os jovens na conceção e implementação do programa para relevância e eficácia.

Saúde sexual reprodutiva, ser informado é um direito

Vídeo educativo



- https://www.youtube.com/watch?v=tOHpsOI02mc&ab_channel=UNICEFEurope%26CentralAsia



Módulo 3: Saúde Física

Capítulo 4: Saúde sexual e reprodutiva

CONCLUSÕES

É crucial eliminar as barreiras de acesso, uma vez que a saúde sexual e reprodutiva tem um grande impacto na sociedade, na igualdade de género e no bem-estar. Uma educação sexual abrangente potencia escolhas informadas. Priorizar a saúde sexual e reprodutiva é essencial para uma sociedade inclusiva, mais saudável, que respeite os direitos humanos e promova o bem-estar.



Co-funded by
the European Union



Co-funded by
the European Union

HEALTH LITERACY AND HEALTHY LIFESTYLES PROGRAM FOR ROMA IN ROMA SETTLEMENTS



HELP TO OPPORTUNITIES - H2O
2021-1-SI01-KA220-ADU-000033626

