



**LITERACIA EM SAÚDE E ESTILOS DE VIDA
SAUDÁVEIS PROGRAMA PARA CIGANOS EM
ACAMPAMENTOS CIGANOS**
para educadores e mediadores ciganos locais

MÓDULO III: Saúde Física

6 horas (360 min) – 4 capítulos de 90 min cada

A. Sobre o módulo

Título do módulo	Saúde Física
Tipo de módulo	Aprendizagem ao longo da vida
Nível	Introdução
Parceiro Principal	Centro Irlandês de Formação Criativa e Desenvolvimento Inovador, Dublin
Finalidade e Objetivos do Curso	<p>O Módulo "Saúde Física" do Programa "LITERACIA EM SAÚDE E ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEIS PARA CIGANOS EM POVOAÇÕES CIGANAS" do projeto H2O está a explorar o conceito e as definições de saúde física, para além de estudar vários aspetos da saúde física. Analisa os componentes da aptidão física relacionados com a saúde e explora as relações entre a saúde física e o bem-estar mental.</p> <p>O Módulo oferece uma definição e conceptualiza a saúde física. Dá uma visão geral dos tipos gerais de condições físicas crónicas e doenças. Além disso, o Módulo aborda brevemente os conceitos de Prevenção e controlo de condições físicas crónicas e doenças.</p>



	<p>Uma parte muito importante do Módulo é o capítulo, centrado na compreensão das Deficiências Físicas e dos Desafios à Inclusão. Este capítulo fornece uma definição de deficiência e uma visão geral dos tipos de deficiências físicas. Estuda os desafios à inclusão de pessoas com deficiência física, olhando para o Modelo Social e Médico de deficiência. O aspeto dos direitos humanos das pessoas com deficiência é colocado em foco, a fim de dotar os formandos de conhecimentos e competências sobre a proteção dos direitos relacionados com a saúde e a prevenção de violações dos direitos humanos de pessoas com condições físicas e deficiências.</p> <p>Além disso, o módulo "Saúde Física" procura capacitar educadores e mediadores de saúde ciganos locais com conhecimentos e competências em matéria de saúde sexual e reprodutiva. Trata-se de temas particularmente importantes e sensíveis para todas as comunidades romanichéis na Europa. Assim, o Módulo pretende oferecer não só conceitos e definições sobre saúde sexual e reprodutiva, mas também discutir o acesso aos serviços de saúde sexual e reprodutiva, bem como o acesso à contraceção e ao aborto.</p> <p>Um aspeto muito importante neste capítulo do módulo é a cobertura dos direitos sexuais e reprodutivos das mulheres ciganas como direitos humanos universais. É também prestada atenção aos desafios e oportunidades da educação para a saúde sexual e reprodutiva nas comunidades ciganas na Europa.</p>
<p>Resultados de Aprendizagem</p>	<p>Após a conclusão deste Módulo, os alunos deverão ser capazes de:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Compreender o conceito de explorar a saúde física ○ Ser capaz de definir a saúde física, além de compreender vários aspetos da saúde física. ○ Compreender o impacto dos componentes relacionados com a saúde da aptidão física e explorar as relações entre a saúde física e o bem-estar mental. ○ Compreensão das capacidades físicas e desafios à Inclusão. ○ Ser capaz de definir deficiências físicas e fornecer uma visão geral dos tipos de deficiências físicas.



	<ul style="list-style-type: none"> ○ Compreensão dos desafios à inclusão de pessoas com deficiência física, olhando para o Modelo Social e Médico da deficiência. ○ Sensibilização para o aspeto dos direitos humanos das pessoas com deficiência. ○ Conhecimentos e competências adquiridos em matéria de proteção dos direitos relacionados com a saúde e prevenção de violações dos direitos humanos de pessoas com condições físicas e deficiências. ○ Capaz de capacitar educadores e mediadores de saúde ciganos locais com conhecimentos e competências em matéria de saúde sexual e reprodutiva. ○ Conceptualizar e definir saúde sexual e reprodutiva ○ Avaliar e discutir o acesso aos serviços de saúde sexual e reprodutiva, bem como o acesso à contraceção e ao aborto. ○ Competências para cobrir os direitos sexuais e reprodutivos das mulheres ciganas como direitos humanos universais. ○ Capacidade para compreender os desafios e as oportunidades da educação em matéria de saúde sexual e reprodutiva nas comunidades ciganas na Europa.
<p>Conteúdo do Curso</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Conceitos de Saúde Física <p>Explorar o conceito e as definições de saúde física. Vários aspetos da saúde física. Componentes da aptidão física relacionados com a saúde. Relações entre saúde física e bem-estar mental.</p> ○ Condições Físicas Crónicas e Doenças <p>Definição de condições físicas crónicas e doenças. Tipos gerais de condições físicas crónicas. Prevenção. Controle de condições físicas crónicas e doenças.</p> ○ Deficiências físicas e desafios para a inclusão <p>Definição de deficiência. Tipos de deficiências físicas. Desafios para a inclusão de pessoas com deficiência física. Modelo Social e Médico da deficiência. Direitos das pessoas com deficiência.</p> ○ Saúde sexual e reprodutiva <p>Conceitos e definições. Direitos sexuais e reprodutivos. Acesso a serviços de saúde sexual e reprodutiva.</p>



	Acesso à contraceção e ao aborto. Educação em saúde sexual e reprodutiva.
Metodologia de Ensino	Formação presencial e atividades de aprendizagem interativas. Apresentações interativas online, leituras e estudos independentes, boas práticas, apresentações de vídeo assíncronas, chats, estudos de caso.
Bibliografia	<ul style="list-style-type: none"> - Perturbações Físicas Crónicas: Perspetiva da Medicina Comportamental. Editor(es): Alan J. Christensen, Michael H. Antoni. Janeiro de 2002, Copyright © 2002 Blackwell Publishers Ltd - Deficiência como Incapacidade. Alex Gregory - 2020 - <i>Revista de Ética e Filosofia Social</i> 18 (1) - <i>O Corpo das Minorias: Uma Teoria da Deficiência</i>. Elizabeth Barnes - 2016 - Oxford, Reino Unido: Oxford University Press. - O bem-estar anômalo das pessoas com deficiência: uma resposta. Claire Edwards - 2013 - <i>Topoi</i> 32 (2) - Blum, R.W. e M.D. Resnick. Tomada de Decisão Sexual na Adolescência: Contraceção, Gravidez, Aborto, Maternidade. <i>Anais Pediátricos</i>. Outubro de 1982; 11(10) - Saúde e direitos sexuais e reprodutivos: uma bibliografia anotada, 2017 OCHA Services - Direitos à Saúde Sexual e Reprodutiva - a CIPD e a Convenção sobre a Eliminação de Todas as Formas de Discriminação contra as Mulheres por Dr. Carmel Shalev, membro perito, 18 de março de 1998 CEDAW - https://www.un.org/womenwatch/daw/csw/shalev.htm
Idiomas	<ul style="list-style-type: none"> - Inglês - Grego - Esloveno - Sérvio - Croata - Espanhol - Português - Roma



B. Conteúdo do módulo

I. MÓDULO 3: Saúde Física

○ Conceitos de Saúde Física

Explorar o conceito e as definições de saúde física. Vários aspectos da saúde física. Componentes da aptidão física relacionados com a saúde. Relações entre saúde física e bem-estar mental.

○ Condições Físicas Crônicas e Doenças

Definição de condições físicas crônicas e doenças. Tipos gerais de condições físicas crônicas. Prevenção. Controle de condições físicas crônicas e doenças.

○ Deficiências físicas e desafios para a inclusão

Definição de deficiência. Tipos de deficiências físicas. Desafios para a inclusão de pessoas com deficiência física. Modelo Social e Médico da deficiência. Direitos das pessoas com deficiência.

○ Saúde sexual e reprodutiva

Conceitos e definições. Direitos sexuais e reprodutivos. Acesso a serviços de saúde sexual e reprodutiva. Acesso à contraceção e ao aborto. Educação em saúde sexual e reprodutiva.

