

LITERACIA EM SAÚDE E ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEIS PROGRAMA PARA CIGANOS EM ACAMPAMENTOS CIGANOS

para educadores e mediadores ciganos locais

- **Módulo 2: SISTEMA DE SAÚDE**
- **Capítulo 1: Sistema de saúde - Visão geral**

SUMÁRIO:

Sistema de saúde – conceito e definição.

Sistema de saúde como estrutura de promoção, restabelecimento e manutenção da saúde.

O sistema de saúde influencia os determinantes da saúde.

VISÃO GERAL do Módulo II: Sistema de



- **Sistema de saúde - Visão geral**

Sistema de saúde – conceito e definição. Sistema de saúde como estrutura de promoção, restabelecimento e manutenção da saúde. O sistema de saúde influencia os determinantes da saúde.

- **Compreender o sistema de saúde**

Compreender os cuidados de saúde como um sistema complexo. Compreensão do funcionamento do sistema de saúde local - em esforço para melhorar a qualidade da saúde, os resultados, o custo e a equidade no acesso a serviços de saúde de qualidade.

- **Seguros de saúde e economia dos cuidados de saúde**

Compreender a economia da saúde. Seguros de saúde públicos e sistemas de saúde privados na Europa.

- **Cuidados de saúde acessíveis e de qualidade: direitos e responsabilidades**

Abordar os cuidados de saúde acessíveis e de qualidade como um direito humano universal a que todo o ser humano tem direito. Sensibilizar para os direitos humanos e as responsabilidades em matéria de saúde nas comunidades ciganas na Europa.



- **LITERACIA EM SAÚDE E ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEIS**
PROGRAMA PARA CIGANOS EM ACAMPAMENTOS CIGANOS

MÓDULO II

Capítulo 2: Sistema de saúde - Visão geral



Co-funded by
the European Union



O que é o Sistema de Saúde? I)

Um sistema de saúde é uma organização de pessoas, instituições e recursos que presta serviços de saúde para atender às necessidades de saúde das populações-alvo.

A gestão de qualquer sistema de saúde é tipicamente dirigida através de um conjunto de políticas e planos adotados pelo governo, empresas do setor privado e outros grupos em áreas como prestação e financiamento de cuidados de saúde pessoais, produtos farmacêuticos, recursos humanos de saúde e saúde pública.





O que é o Sistema de Saúde?

(II)



O **Sistema de saúde** um plano organizado de serviços de saúde, sistema ou programa pelo qual os cuidados de saúde são disponibilizados à população e financiados pelo governo, iniciativa privada que englobam o seguinte:

- (1) serviços de cuidados pessoais de saúde para indivíduos e famílias, disponíveis em hospitais, clínicas, centros de bairro, consultórios médicos e nas próprias residências dos clientes;
- (2) os serviços de saúde pública necessários para manter um ambiente saudável, tais como o controlo do abastecimento de água e alimentos, a regulamentação de medicamentos e regulamentos de segurança destinados a proteger uma determinada população;
- (3) atividades de ensino e investigação relacionadas com a prevenção, deteção e tratamento de doenças; e ainda
- (4) cobertura de serviços do sistema por terceiros (seguro de saúde).



O que é Saúde Pública?

A saúde pública é "a ciência e a arte de prevenir a doença, prolongar a vida e promover a saúde através de esforços organizados e escolhas informadas da sociedade, organizações, públicas e privadas, comunidades e indivíduos". Analisar os determinantes da saúde de uma população e as ameaças que ela enfrenta é a base para a saúde pública. Cuidados de saúde de elevada qualidade ajudam a prevenir doenças e a melhorar a qualidade de vida.





Definição de Saúde Pública

A saúde pública tem sido definida como "a ciência e a arte de **prevenir doenças**", prolongar a vida e melhorar a **qualidade de vida** através de esforços organizados e escolhas informadas da **sociedade**, **organizações** (públicas e privadas), **comunidades** e **indivíduos**.

O público pode ser tão pequeno como um punhado de pessoas ou tão grande como uma aldeia ou uma cidade inteira. O conceito de saúde leva em conta o bem-estar físico, **psicológico** e **social**.

Como tal, segundo a **Organização Mundial de Saúde**, "a saúde é um estado de completo bem-estar físico, mental e social e não apenas a ausência de doença ou enfermidade"





A Organização Mundial de Saúde define os sistemas de saúde da seguinte forma:

Um sistema de saúde consiste em todas as organizações, pessoas e ações cuja intenção principal é promover, restaurar ou manter a saúde. Tal inclui esforços para influenciar os determinantes da saúde, bem como atividades mais diretas de melhoria da saúde. Um sistema de saúde inclui, por exemplo, uma mãe que cuida de um filho doente em casa; prestadores privados; programas de mudança de comportamento; campanhas de controle de vetores; organizações de seguros de saúde; legislação em matéria de saúde e segurança no trabalho.

Inclui ações intersectoriais por parte dos profissionais de saúde, por exemplo, incentivando o Ministério da Educação a promover a educação feminina, um determinante bem conhecido de uma melhor saúde.





Europeia Cuidados de Saúde Sistemas

Vídeo Educativo



- [https://www.youtube.com/watch?v=Lu5BY1Yly04&ab_channel=European Commission](https://www.youtube.com/watch?v=Lu5BY1Yly04&ab_channel=EuropeanCommission)



Objetivos do sistema de saúde

- Os objetivos dos sistemas de saúde são a saúde dos cidadãos, a capacidade de resposta às expectativas da população e meios justos de financiamento das operações.

O progresso em direção a eles depende de como os sistemas realizam quatro funções vitais: prestação de serviços de saúde, geração de recursos, financiamento e administração.

As dimensões para a avaliação dos sistemas de saúde incluem qualidade, eficiência, aceitabilidade e equidade. É provável que os sistemas de saúde reflitam a história, a cultura e a economia dos Estados em que evoluem. Essas peculiaridades prejudicam e complicam as comparações internacionais e impedem qualquer padrão universal de desempenho.



Co-funded by
the European Union



Sistemas de saúde em torno da seringa mundo



Há uma grande variedade de sistemas de saúde em todo o mundo, com tantas histórias e estruturas organizacionais quanto as nações. Implicitamente, as nações devem conceber e desenvolver sistemas de saúde de acordo com as suas necessidades e recursos, embora os elementos comuns em praticamente todos os sistemas de saúde sejam os cuidados de saúde primários e as medidas de saúde pública.

Em certas nações, a orquestração do planejamento do sistema de saúde é descentralizada, com vários atores do mercado assumindo responsabilidades. Em contrapartida, em outras regiões, existe um esforço colaborativo entre entidades governamentais, sindicatos, organizações filantrópicas, instituições religiosas ou outros organismos organizados, visando a prestação meticulosa de serviços de saúde adaptados às necessidades específicas de suas respectivas populações.



Anatomia dos Cuidados de Saúde

Vídeo Educativo



Co-funded by
the European Union

- https://www.youtube.com/watch?v=dK4EV9wJPM0&ab_channel=MedSchoolInsiders



A continuidade dos cuidados de saúde é um dos principais objetivos dos sistemas de saúde.

A continuidade dos cuidados de saúde pode ser de vários tipos:

Continuidade da informação. Inclui que a informação sobre acontecimentos anteriores é utilizada para prestar cuidados adequados à circunstância atual do doente.

Continuidade das relações pessoais, reconhecer que uma relação contínua entre pacientes e prestadores é a base que conecta os cuidados ao longo do tempo e faz a ponte entre eventos descontínuos.

Continuidade da gestão clínica.

Determinantes da Saúde (I)

Os determinantes da saúde incluem:

- O ambiente social e económico
O ambiente físico, e
As características e comportamentos individuais da pessoa
O contexto da vida das pessoas determina a sua saúde e, por isso, culpar os indivíduos por terem uma saúde precária ou creditá-los por uma boa saúde é inadequado
É improvável que os indivíduos sejam capazes de controlar diretamente muitos dos determinantes da saúde



Determinantes da Saúde (II)



- **Rendimento e estatuto social-** Rendimentos mais elevados e estatuto social estão associados a uma melhor saúde. Quanto maior for o fosso entre os mais ricos e os mais pobres, maiores serão as diferenças em matéria de saúde.
- **Formação Académica** - Os baixos níveis de educação estão associados a problemas de saúde, mais stress e menor autoconfiança.
- **Ambiente físico-** Água potável e ar puro, locais de trabalho saudáveis, casas seguras, comunidades e estradas contribuem para a saúde.
- **Emprego e condições de trabalho-** as pessoas empregadas são mais saudáveis, em especial as que têm mais controlo sobre as suas condições de trabalho



Determinantes de Saúde (III)



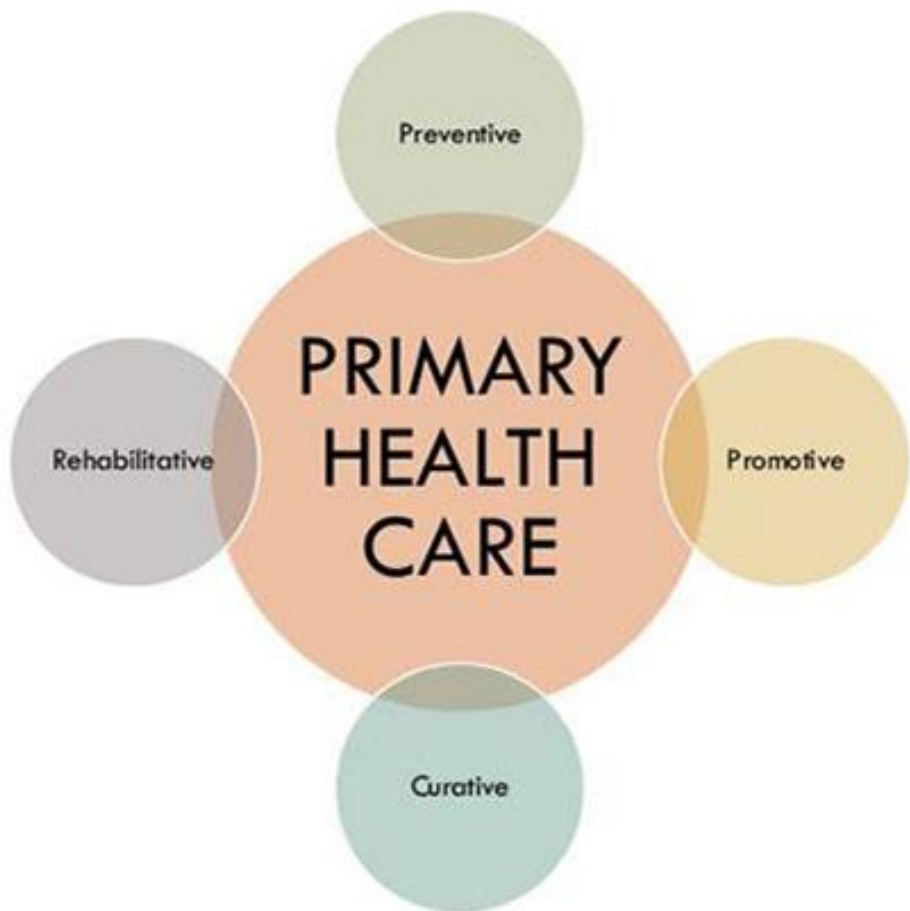
- **Redes de apoio social**– Um maior apoio por parte das famílias, amigos e comunidades está ligado a uma melhor saúde. Cultura - costumes e tradições, e as crenças da família e da comunidade afetam a saúde.
- **Genética** - A herança desempenha um papel na determinação do tempo de vida, da salubridade e da probabilidade de desenvolver certas doenças.
- **Comportamento pessoal e capacidade de adaptação**– Comer equilibrado, manter-se ativo, fumar, beber e como lidamos com o estresse e os desafios da vida afetam a saúde.
- **Serviços de saúde**- O acesso e a utilização de serviços que previnem e tratam doenças influenciam a saúde.
- **Género** - Homens e mulheres sofrem de diferentes tipos de doenças em idades diferentes.



Tipos de Cuidados na Saúde Sistemas



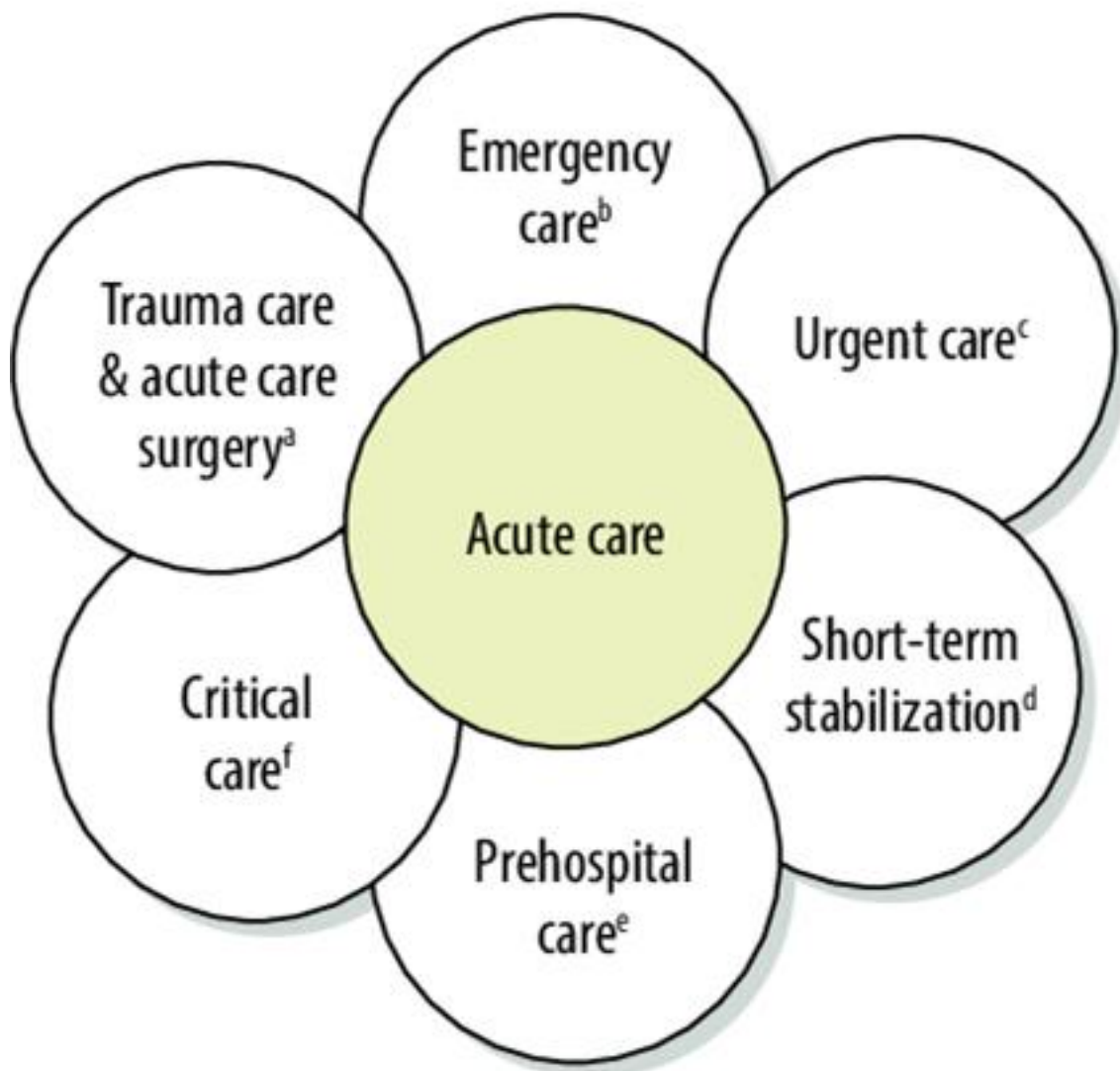
- Cuidados primários
Cuidados secundários ou agudos
Cuidados terciários
Cuidados de repouso
Cuidados restauradores
Cuidados continuados



Cuidados de Saúde Primários

Cuidados primários é o ponto habitual em que um indivíduo entra no sistema de saúde. A sua principal tarefa é a deteção precoce e a prevenção de doenças e a manutenção da saúde. Este nível de cuidados engloba também os cuidados de rotina de indivíduos com problemas de saúde comuns e doenças crónicas que podem ser geridos no domicílio ou através de visitas periódicas a um ambulatório. Os prestadores de cuidados no nível primário incluem membros da família, bem como os profissionais e paraprofissionais que trabalham em centros de saúde comunitários e de bairro, departamentos ambulatoriais hospitalares, consultórios médicos, unidades industriais de saúde e unidades de saúde escolares e universitárias.

Cuidados Secundários (Agudos)



Os cuidados secundários ou agudos dizem respeito ao tratamento de emergência e aos cuidados intensivos que envolvem medidas intensas e elaboradas para o diagnóstico e tratamento de uma determinada gama de doenças ou patologias. A entrada no sistema a este nível faz-se quer por admissão direta numa unidade de cuidados de saúde, quer por encaminhamento. Os grupos de prestadores de cuidados secundários incluem hospitais de cuidados agudos e de longa duração e o seu pessoal.



Cuidados Terciários

Os cuidados terciários incluem serviços altamente técnicos para o tratamento de indivíduos e famílias com necessidades de saúde complexas ou complicadas.

Os prestadores de cuidados terciários são profissionais de saúde especialistas numa determinada área clínica e competentes para trabalhar em organismos de especialidade como hospitais e clínicas psiquiátricas, centros de doenças crónicas e unidades altamente especializadas de hospitais gerais; por exemplo, uma unidade de cuidados coronários.

A entrada no sistema de saúde a este nível é obtida por encaminhamento do nível primário ou secundário.



Cuidados de repouso



- ***Cuidados de repouso*** é a prestada por uma agência ou instituição a doentes de cuidados continuados numa base de curto prazo para dar ao(s) cuidador(es) primário(s) no domicílio um período de alívio.





Cuidados Restauradores



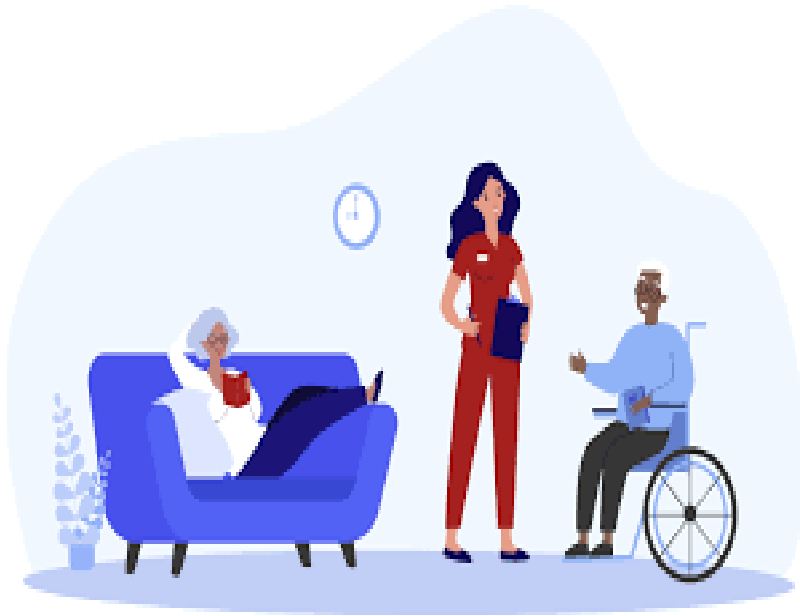
Cuidados restauradores compreende cuidados de acompanhamento de rotina e reabilitação em instalações como lares de idosos, casas de repouso, centros de internamento para alcoólicos e toxicodependentes e nos lares de pacientes servidos por cuidados de saúde domiciliários. unidades de hospitais ou agências de base comunitária.



Cuidados Continuados

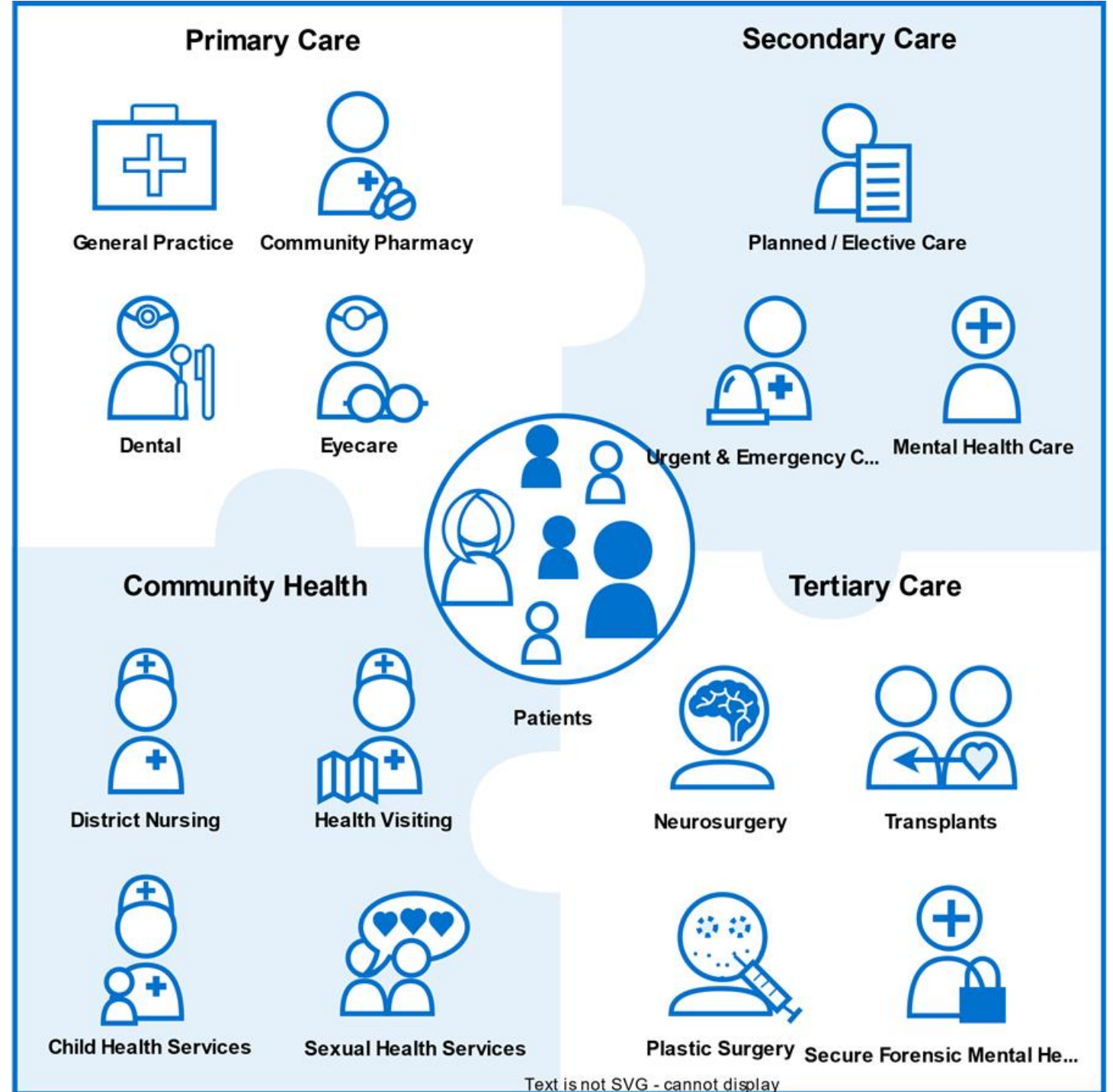
- **Cuidados continuados** é prestado numa base contínua para apoiar as pessoas com deficiência física ou mental, idosos e que sofrem de doenças crónicas e incapacitantes, com atraso mental ou incapazes de fazer face sem ajuda à vida quotidiana.

Esses cuidados estão disponíveis em casas de cuidados pessoais, lares domiciliários, unidades de saúde de internamento, lares de idosos, centros de dia geriátricos e vários outros tipos de instalações.



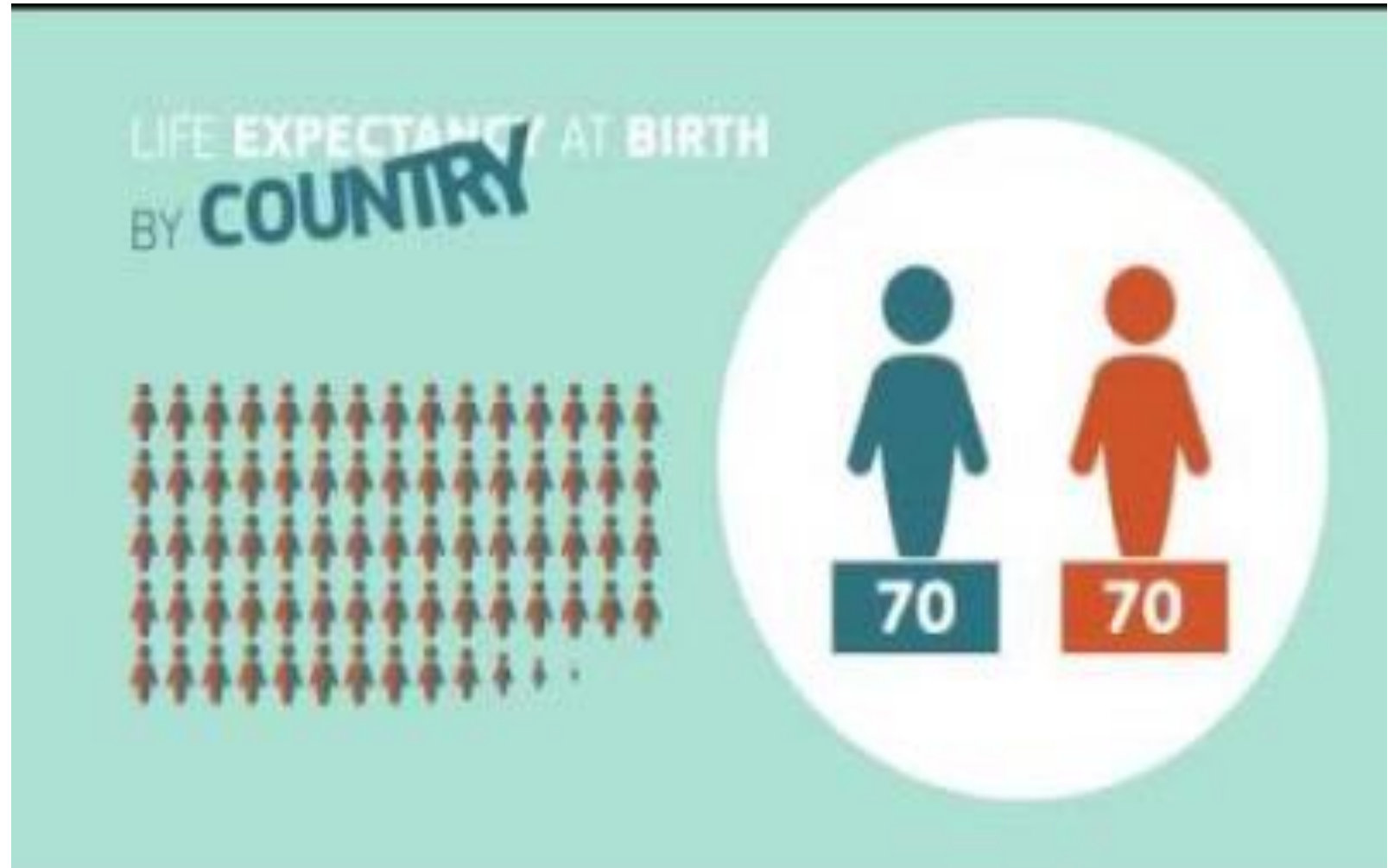


Tipos de Saúde Cuidados



Estado de Saúde Na UE

Vídeo Educativo



- https://www.youtube.com/watch?v=jXD8upOFAbs&ab_channel=EuropeanCommission



LITERACIA EM SAÚDE E ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEIS PROGRAMA PARA CIGANOS EM ACAMPAMENTOS CIGANOS

Módulo 1: SISTEMA DE CUIDADOS DE SAÚDE CAPÍTULO 1: Sistema de saúde - Panorâmica geral

CONCLUSÕES

- Os objetivos dos sistemas de saúde são a saúde dos cidadãos, a capacidade de resposta às expectativas da população e meios justos de financiamento das operações.

O progresso em direção a eles depende de como os sistemas realizam quatro funções vitais: prestação de serviços de saúde, geração de recursos, financiamento e administração.

Outras dimensões para a avaliação dos sistemas de saúde incluem qualidade, eficiência, aceitabilidade e equidade.



Co-funded by
the European Union

LITERACIA EM SAÚDE E ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEIS PROGRAMA PARA CIGANOS EM ACAMPAMENTOS CIGANOS



H2O
HELP TO OPPORTUNITIES

HELP TO OPPORTUNITIES - H2O
2021-1-SI01-KA220-ADU-000033626

