



para educadores e mediadores ciganos locais

- Módulo 4: Saúde mental
- Capítulo 3: Deficiências mentais

SUMÁRIO:

Explorar o conceito e as definições de Deficiência Mental.
Vários aspetos das Deficiências Mentais.



Co-funded by
the European Union



VISÃO GERAL do Módulo I: Literacia



- **Capítulo 1: Conceitos de saúde mental**

Explorar o conceito e as definições de saúde mental. O que é a saúde mental e porque é importante para a saúde em geral? Determinantes da saúde mental. A saúde mental muda com o tempo?

- **Capítulo 2: Doenças e perturbações mentais**

Vícios Quão comuns são as doenças e transtornos mentais? Causas de doenças e transtornos mentais. Principais tipos de transtornos mentais. Promoção e prevenção da saúde mental. Vícios e práticas aditivas. O que causa a dependência? Tipos de vícios. Combater as dependências: prevenção e tratamento.

- **Capítulo 3: Deficiência mental.**

Tipos gerais de deficiências mentais. Ligações com deficiências físicas e condições crónicas. Direitos e proteção das pessoas com deficiência mental. Desafios à inclusão.

- **Capítulo 4: A relação entre cultura e saúde mental**

Desestigmatização dos problemas de saúde mental. Considerações-chave que se encontram na intersecção da diversidade cultural e da saúde mental. Impactos da diversidade cultural nos aspetos da saúde mental: formas como a saúde e a doença são percebidas, comportamento de busca de saúde, atitudes e profissionais dos pacientes e sistemas de saúde mental. Superar o estigma da doença mental.



EM ACAMPAMENTOS



MÓDULO 4

Capítulo 2: Deficiências mentais



Co-funded by
the European Union

Definição de Deficiência Mental:

- As deficiências mentais abrangem uma série de condições que afetam as funções cognitivas, emocionais e comportamentais, levando a desafios na vida diária.

A Prevalência das Deficiências Mentais:

- Discutir a prevalência global e o significado desta questão.

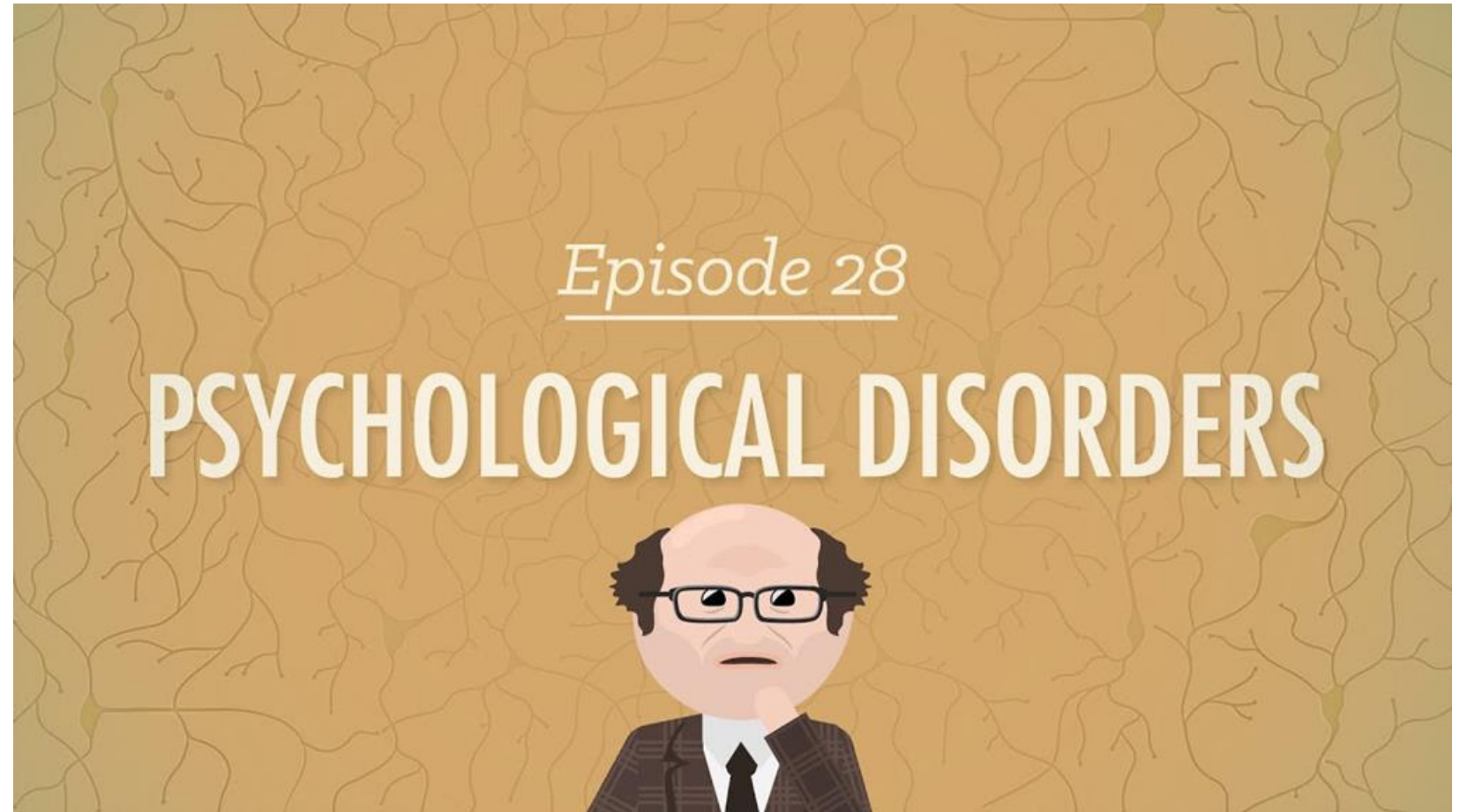
Importância da Consciencialização:

- Realçar a importância de compreender e apoiar as pessoas com deficiência mental.



Perturbações Psicológicas

Vídeo educativo



- <https://www.youtube.com/watch?v=wuhJ-GkRRQc>

O que são Deficiências Mentais?



Definição: As deficiências mentais, também conhecidas como deficiências intelectuais ou de desenvolvimento, abrangem uma ampla gama de condições que afetam as funções cognitivas, emocionais e comportamentais.

Distinguindo ID e DD: As deficiências intelectuais envolvem limitações nas competências intelectuais e práticas de vida, enquanto as deficiências de desenvolvimento abrangem uma gama mais vasta de condições.

Diversidade: As deficiências mentais incluem várias condições como deficiência intelectual, autismo, TDAH e muito mais, cada uma com suas características, desafios e pontos fortes únicos. Compreender esta diversidade é vital para um apoio e inclusão adequados.





TOC e
Transtornos de
Ansiedade:

Vídeo educativo



- <https://www.youtube.com/watch?v=aX7jnVXXG5o>



Deficiência Intelectual (DI): Limita as capacidades intelectuais e adaptativas.

Transtorno do Espectro Autista (TEA): Afeta a comunicação social e o comportamento.



PHDA: Desafios com atenção e controlo de impulsos.

Dificuldades de Aprendizagem

Específicas (SLDs): Dislexia, discalculia e disgrafia afetam as habilidades de leitura, matemática e escrita. Doença Mental: Pode coocorrer com estas condições, necessitando de apoio integral.

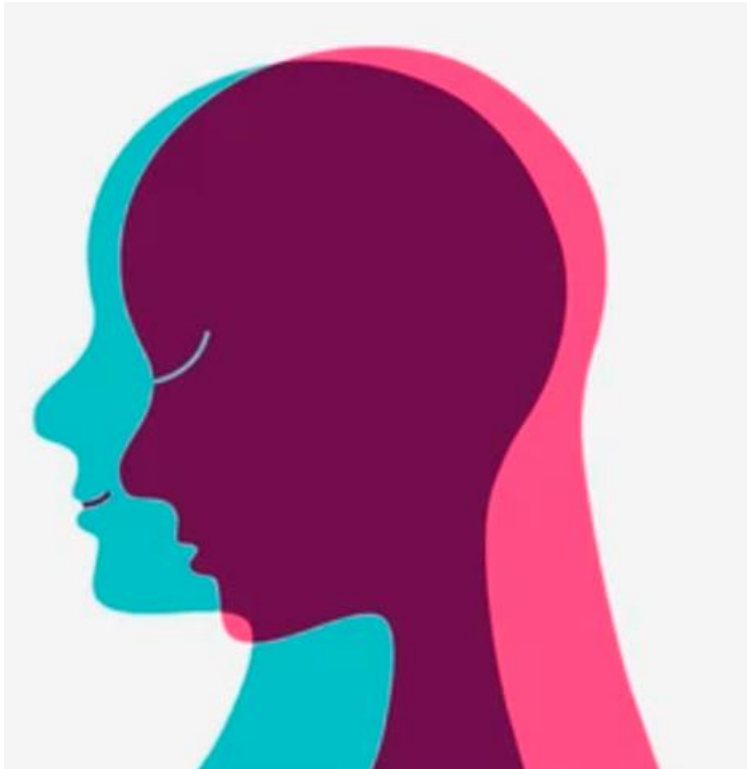
Causas das Deficiências Mentais (I)

Fatores biológicos: Muitas deficiências mentais têm bases genéticas. Os fatores genéticos desempenham um papel significativo, e algumas condições têm um componente hereditário.

Fatores ambientais: Fatores ambientais durante o pré-natal e no início da vida pós-natal podem contribuir para deficiências mentais. A exposição a toxinas, uso de substâncias maternas, desnutrição e infecções durante a gravidez pode interromper o desenvolvimento cerebral fetal.



Causas das Deficiências Mentais (II)



Desenvolvimento Cerebral: O desenvolvimento normal do cérebro é um processo complexo e delicado. Interrupções ou anormalidades na estrutura e função cerebral durante o desenvolvimento fetal ou na primeira infância podem levar a deficiências mentais.

Doenças Neurológicas: Algumas deficiências mentais estão associadas a distúrbios neurológicos específicos ou anormalidades cerebrais.



Diagnóstico de Deficiências Mentais



Avaliação e Avaliação: O diagnóstico de deficiências mentais envolve uma avaliação completa por profissionais treinados usando entrevistas clínicas, observação e testes padronizados.

Crítérios de diagnóstico: As deficiências mentais são diagnosticadas com base em critérios específicos, como limitações no funcionamento intelectual e comportamento adaptativo para deficiências intelectuais, ou critérios relacionados à comunicação social e comportamentos para o autismo.



Deficiência Intelectual

Definição e Características:

- Fornecer uma compreensão abrangente das deficiências intelectuais, suas características e o conceito de comportamento adaptativo.

Níveis de gravidade:

- Detalhar os níveis de gravidade, variando de leve a profundo.

Promover a independência e a inclusão:

- Discutir estratégias para apoiar as pessoas com deficiência intelectual na consecução da independência e inclusão na sociedade.



Transtorno do Espectro Autista (TEA)

Definição e recursos principais:

Defina o TEA e discuta os principais recursos, como desafios de comunicação social e interesses restritos.

Sinais e Diagnóstico Precoces:

Realçar a importância da deteção precoce e do processo de diagnóstico.

Abordagens Terapêuticas e de Apoio:

Explicar várias intervenções, terapias e estratégias de apoio para indivíduos com TEA.



Perturbação de Défice de Atenção/Hiperatividade (PHDA)

Sintomas e subtipos:

- Descrever os sintomas da PHDA e os seus subtipos, incluindo desatento e hiperativo-impulsivo.

Diagnóstico e Avaliação:

- Explicar o processo de diagnóstico e avaliação, incluindo o uso de avaliações padronizadas.

Estratégias de Tratamento:

- Discutir várias estratégias de tratamento, incluindo terapia comportamental e medicamentos.



Dificuldades de aprendizagem específicas

Definição e Tipos:

As Dificuldades Específicas de Aprendizagem (DLS) são perturbações do neurodesenvolvimento que afetam as competências académicas.

Os tipos incluem:

Dislexia: Dificuldades de leitura.

Discalculia: Desafios com números.

Disgrafia: Problemas de escrita e motricidade fina.

Estratégias de Apoio:

Instrução personalizada e ensino multissensorial ajudam indivíduos com SLDs a ter sucesso académico.



Doença Mental nas Deficiências Mentais

Comorbilidade: Muitos indivíduos com deficiência mental também experimentam condições de saúde mental simultaneamente, conhecidas como comorbidade.

Importância: É crucial abordar tanto as deficiências mentais como as condições de saúde mental para cuidados integrais e melhores resultados.



Desafios enfrentados por pessoas com deficiência mental (I)



Estigma social e discriminação: Os indivíduos com deficiência mental sofrem frequentemente de estigma social, preconceito e exclusão, o que pode afetar a sua autoestima e as suas oportunidades.

Barreiras de acesso: O acesso a cuidados de saúde e educação de qualidade pode ser limitado, conduzindo a disparidades nos serviços de saúde mental e no apoio educativo.

Desafios enfrentados por pessoas com deficiência mental (II)



Emprego e Inclusão: Encontrar e manter um emprego pode ser difícil devido a ideias erradas, prejudicando a independência financeira. A inclusão na comunidade também pode ser limitada, afetando o envolvimento social e o pertencimento.



Esquizofrenia e Transtornos Dissociativos

Vídeo
educativo



- <https://www.youtube.com/watch?v=uxktavpRdzU>



Módulo 4: SAÚDE MENTAL

Capítulo 3: Deficiências mentais.

CONCLUSÕES

Em resumo, compreender as deficiências mentais é crucial para promover a inclusão e o apoio. Ao abraçar a diversidade e dissipar o estigma, podemos criar uma sociedade mais compassiva e equitativa, onde os indivíduos com deficiências mentais possam florescer. Obrigado pela vossa atenção e vamos continuar a trabalhar para um mundo mais inclusivo



Co-funded by
the European Union



Co-funded by
the European Union

LITERACIA EM SAÚDE E ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEIS PROGRAMA PARA CIGANOS EM ACAMPAMENTOS CIGANOS



H2O
HELP TO OPPORTUNITIES

HELP TO OPPORTUNITIES - H2O
2021-1-SI01-KA220-ADU-000033626

