

**LITERACIA EM SAÚDE E ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEIS  
PROGRAMA PARA CIGANOS EM ACAMPAMENTOS CIGANOS**

para educadores e mediadores ciganos locais

- **Módulo 1: LITERACIA EM SAÚDE**
- **Capítulo 2: Os conceitos e as consequências da literacia limitada em saúde. Qual é a dimensão do problema de literacia em saúde dos ciganos na Europa?**

**SUMÁRIO:**

A literacia em matéria de saúde dos ciganos é considerada um problema e um desafio europeu que afeta uma vasta gama de pessoas de etnia cigana proporção da população do continente. Este capítulo explora a extensão da saúde problema da literacia nas comunidades ciganas europeias.

# VISÃO GERAL do Módulo I: Literacia em Saúde



- **Capítulo 1: O que é a literacia em saúde?**
- Explorar o conceito e as definições de literacia em saúde. Vários aspetos da literacia em saúde.
- **Capítulo 2: Os conceitos e as consequências da literacia limitada em saúde. Qual é a dimensão do problema de literacia em saúde dos ciganos na Europa?**
- **A literacia em saúde dos ciganos é considerada um problema e um desafio europeu que afeta uma grande percentagem da população do continente. Este capítulo explora a dimensão do problema da literacia em saúde nas comunidades ciganas europeias.**
- **Capítulo 3: Obstáculos na comunicação entre os profissionais de saúde e os doentes ciganos.**

Os doentes ciganos com literacia limitada em matéria de saúde enfrentam frequentemente barreiras na comunicação com os profissionais de saúde e os mediadores de saúde, experimentando, por exemplo, a barreira linguística, a desconfiança, a discriminação racial ou simplesmente a utilização de jargão médico. O capítulo aborda igualmente os desafios relativos à prestação de informações sobre saúde às comunidades ciganas numa variedade de contextos não clínicos, tanto presenciais como através das tecnologias da informação.

## **Capítulo 4: Acesso, compreensão e avaliação das informações sobre saúde**

Para que os doentes possam autogerir a sua saúde e doença, é importante que sejam capazes de aceder, compreender e avaliar informações sobre saúde. No entanto, muitos ciganos têm dificuldades em fazê-lo e o presente capítulo centra-se nos instrumentos para superar essas dificuldades.



LITERACIA EM SAÚDE E ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEIS  
PROGRAMA PARA CIGANOS EM ACAMPAMENTOS CIGANOS

**MÓDULO 1**  
**Capítulo 2: Os conceitos e as consequências da literacia limitada em saúde. Qual é a dimensão do problema de literacia em saúde dos ciganos na Europa?**



Co-funded by  
the European Union



# Literacia em Saúde: O que podemos fazer? Vídeo Educativo



Co-funded by  
the European Union

- [https://www.youtube.com/watch?v=bINMK-Pb-Pc&ab\\_channel=HealthyNorthCoast](https://www.youtube.com/watch?v=bINMK-Pb-Pc&ab_channel=HealthyNorthCoast)



## A literacia em saúde afeta Todos



- A literacia em saúde é importante para todos porque, em algum momento das nossas vidas, todos precisamos de ser capazes de encontrar, compreender e utilizar a informação e os serviços de saúde. Cuidar da nossa saúde faz parte do dia-a-dia, não apenas quando visitamos um médico, clínica ou hospital. A literacia em saúde pode ajudar-nos a prevenir problemas de saúde, a proteger a nossa saúde e a gerir melhor os problemas de saúde quando estes surgem.



## Um modelo integrado de literacia em saúde

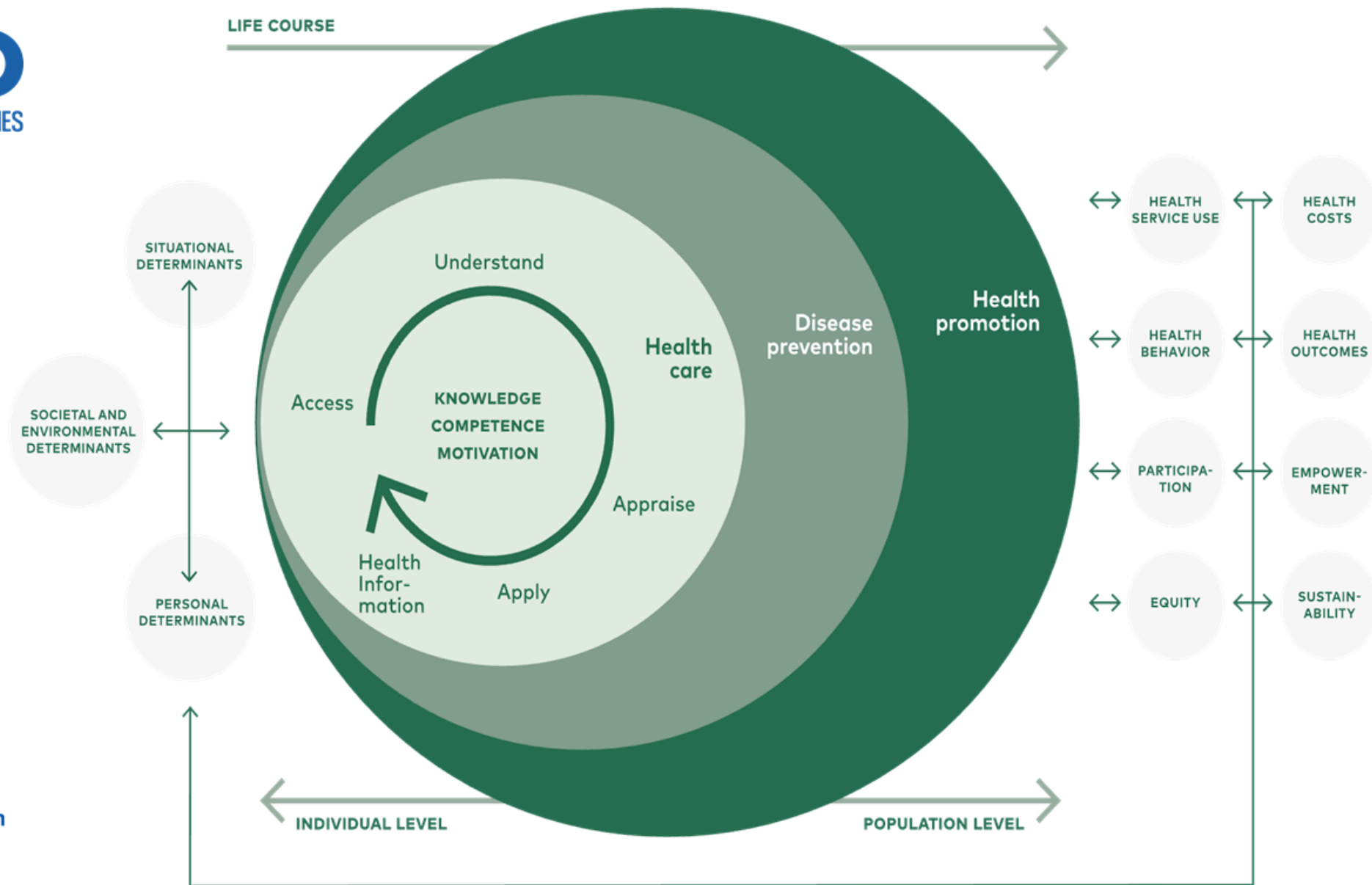


Em 2012, Sørensen e colegas publicaram uma revisão sistemática da literatura sobre as definições e conceitos existentes de literacia em saúde, tal como relatados na literatura internacional. A revisão sistemática resultou em várias definições e modelos conceptuais de literacia em saúde, que orientaram a análise de conteúdo e conduziram a um modelo integrado de literacia em saúde. Este modelo descreve as principais dimensões da saúde, juntamente com um modelo lógico que mostra os fatores proximais e distais que têm impacto na literacia em saúde e o percurso que liga a literacia em saúde aos resultados em saúde. Veja a figura no próximo slide.



# Um modelo integrado de literacia em saúde

Sørensen et al., 2012)





## Literacia em Saúde: Quem é desafiado?

**Mesmo as pessoas que leem bem e se sentem confortáveis a utilizar números podem enfrentar problemas de literacia em saúde quando:**

Eles não estão familiarizados com termos médicos ou como seus corpos funcionam. Têm de interpretar estatísticas e avaliar os riscos e benefícios que afetam a sua saúde e segurança. Eles são diagnosticados com uma doença grave e estão assustados e confusos. Eles têm condições de saúde que exigem autocuidado complicado. Eles estão votando sobre uma questão que afeta a saúde da comunidade e se baseiam em informações técnicas desconhecidas.





**Porquê a  
Literacia em  
Saúde é tão  
importante?  
Vídeo  
Educativo**



- [https://www.youtube.com/watch?v=9YLXoLMFmFk&ab\\_channel=Alliance Health](https://www.youtube.com/watch?v=9YLXoLMFmFk&ab_channel=AllianceHealth)



## Porquê o impacto da literacia em saúde?

- A literacia em saúde está ligada ao processo de acesso, compreensão, avaliação e aplicação da informação sobre saúde gera competências e aptidões, o que permite a uma pessoa navegar, fazer juízos e tomar decisões na vida quotidiana nos três domínios dos cuidados de saúde, prevenção da doença e promoção da saúde. A literacia em saúde pode influenciar o comportamento em matéria de saúde e a utilização dos serviços de saúde, o que pode afetar os resultados em matéria de saúde e os custos da saúde na sociedade. O avanço da literacia no domínio da saúde permitirá progressivamente uma maior autonomia e capacitação pessoal, e o processo de literacia em saúde pode ser visto como parte do desenvolvimento individual no sentido de uma melhor qualidade de vida. Na população, também pode levar a uma maior equidade e sustentabilidade das mudanças na saúde pública.



## **A literacia em saúde como um conjunto complexo de competências e um eixo aprendizagem processo**

- O nível de literacia dos indivíduos em matéria de saúde é o produto de um conjunto complexo de competências e interações por parte do indivíduo, do sistema de cuidados de saúde, do sistema educativo e do contexto cultural e social. Uma vez que as exigências contextuais mudam ao longo do tempo e que a capacidade de navegar no sistema de saúde depende do desenvolvimento cognitivo e psicossocial, bem como das experiências anteriores e atuais, as competências e aptidões da literacia em saúde desenvolvem-se ao longo da vida e estão ligadas à aprendizagem ao longo da vida.



## E quanto à literacia limitada em saúde?



Os pesquisadores observaram que a maioria dos indivíduos encontrará barreiras de alfabetização em saúde em algum momento. A literacia limitada em matéria de saúde e a literacia limitada não são a mesma coisa, mas estão relacionadas. Fortes competências de literacia e numeracia ajudam as pessoas a compreender e utilizar a informação e os serviços de saúde, mas a investigação mostra que a maioria das pessoas ainda afirma que a informação e os serviços são desconhecidos, complicados e demasiado técnicos.



**Por que a  
Literacia  
limitada  
em Saúde  
precisa de ser  
abordada?  
Vídeo  
Educativo**



Co-funded by  
the European Union

- [https://www.youtube.com/watch?v=zFKmpHzl0GQ&ab\\_channel=CornerstoneCare](https://www.youtube.com/watch?v=zFKmpHzl0GQ&ab_channel=CornerstoneCare)



# Literacia em matéria de saúde dos ciganos na Europa



Devido à marginalização e exclusão social profundamente enraizadas e duradouras, os membros das comunidades ciganas na Europa têm enfrentado uma série de obstáculos no seu caminho para uma inclusão equitativa na sociedade.

Esta marginalização, que resulta em privação multidimensional, afeta desfavoravelmente o domínio da saúde e dos cuidados de saúde, razão pela qual existe um grande fosso no estado de saúde entre os membros da comunidade cigana e a população em geral.

Numerosos estudos realizados ao longo de décadas indicam fortemente que este é um problema crónico e multifacetado que está fortemente ligado à literacia em saúde devido a uma multiplicidade de causas e determinantes sociais.

## Desafios da literacia em matéria de saúde dos ciganos (I)

- A menor escolaridade, que caracteriza, em média, os ciganos europeus, é também um fator que aumenta a probabilidade de ocorrência de doenças e contribui estatisticamente para a redução da esperança de vida.



As pessoas ciganas com um nível de educação mais baixo têm menos literacia em matéria de saúde e não têm conhecimentos suficientes sobre as causas, os métodos de prevenção e proteção contra a doença, bem como métodos eficazes de tratamento.

## Desafios da literacia em matéria de saúde dos ciganos (II)



- Está provado que a literacia limitada em matéria de saúde está relacionada com competências de leitura deficientes e é um problema em todos os grupos de ciganos europeus. As deficientes competências de leitura são mais prevalentes entre aqueles com uma formação educacional limitada, mas pesquisas consideráveis mostram que as habilidades de leitura são limitadas, mesmo entre aqueles que completaram uma educação formal. Outros fatores de risco para a literacia limitada dos ciganos em matéria de saúde incluem a pobreza, a pertença a um grupo étnico minoritário, a idade avançada e outras características sociodemográficas.





# O impacto da literacia em saúde nas comunidades ciganas



Co-funded by  
the European Union

- A investigação atual confirma que a literacia em saúde nas comunidades ciganas é um fator importante relacionado com o estado de saúde de cada membro do agregado familiar, a incidência de doenças a longo prazo, hábitos pouco saudáveis, doenças infantis incluídas no programa de vacinação, doenças crónicas e saúde reprodutiva das mulheres. A literacia em saúde é um fator de proteção sistemático dos ciganos e, ao mesmo tempo, está estreitamente relacionada com outros fatores socioeconómicos que afetam a saúde. É razoável supor que um nível mais elevado de educação implica um maior nível de literacia em saúde, bem como uma maior motivação para adotar hábitos saudáveis e recomendações médicas relacionadas com a prevenção de doenças e a proteção da saúde. Está frequentemente relacionada com a adequação da habitação, que é um dos indicadores mais importantes do estatuto socioeconómico de um indivíduo e de uma família.



## Confuso sobre Informação em Saúde? Vídeo Educativo



Co-funded by  
the European Union

- [https://www.youtube.com/watch?v=-x6DLqtaK2g&ab\\_channel=TEDxTalks](https://www.youtube.com/watch?v=-x6DLqtaK2g&ab_channel=TEDxTalks)



## Módulo 1: LITERACIA EM SAÚDE

### CAPÍTULO 2: Os conceitos e as consequências da literacia limitada em saúde. Qual é a dimensão do problema de literacia em saúde dos ciganos na Europa?

# CONCLUSÕES

- A literacia no domínio da saúde continua a ser um desafio para muitos europeus, especialmente para aqueles que sofrem de marginalização social, económica e cultural. Alguns dos aspetos mais importantes que afetam a literacia em saúde são as competências gerais de literacia; o nível de instrução, o rendimento pessoal e familiar, a origem étnica ou qualquer outra variável sociodemográfica. As comunidades ciganas na Europa enfrentam uma série de desafios em matéria de literacia no domínio da saúde. A fraca literacia em matéria de saúde é um problema comum à população cigana na Europa, o que tem graves implicações para o estado de saúde. A literacia limitada em matéria de saúde pode ser abordada através da educação das pessoas para que se tornem mais engenhosas (por exemplo, aumentando a sua literacia pessoal em matéria de saúde) e tornando a tarefa ou situação menos exigente (por exemplo, melhorando a legibilidade do sistema e das informações de saúde fornecidas).



Co-funded by  
the European Union

# LITERACIA EM SAÚDE E ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEIS PROGRAMA PARA CIGANOS EM ACAMPAMENTOS CIGANOS



HELP TO OPPORTUNITIES - H2O  
2021-1-SI01-KA220-ADU-000033626

