

MÓDULO I: Literacia em Saúde

6 horas (360 min) – 4 capítulos de 90 min cada

A. Sobre o módulo

Título do módulo	Literacia em Saúde
Tipo de módulo	Aprendizagem ao longo da vida
Nível	Introdutório a Médio
Parceiro Principal	Irish Creative Training and Innovative Development Center, Dublin
Finalidade e Objetivos do Curso	<p>Este módulo procura introduzir o conceito de literacia em saúde e introduzir ferramentas e técnicas práticas que os educadores e mediadores locais de ciganos podem implementar para melhorar as abordagens e práticas de uma forma que apoie eficazmente as pessoas ciganas com baixos níveis de literacia em saúde em todas as aglomerações locais de ciganos na Europa.</p> <p>Os materiais deste módulo foram concebidos para sensibilizar para o facto de a literacia em matéria de saúde dos ciganos ser considerada um problema europeu e ter de ser encarada como um desafio sério que afeta uma grande proporção das comunidades ciganas em toda a Europa.</p> <p>Por outro lado, o módulo «Literacia em saúde» visa capacitar os educadores e mediadores locais de ciganos com conhecimentos e competências em matéria de literacia em saúde para os ciganos nas colónias de ciganos na Europa. Foi concebido para motivar os alunos a apoiar a população cigana nas comunidades locais nos países parceiros do projeto «Ajuda às Oportunidades» (H2O)» na aprendizagem sobre o papel crucial da literacia em saúde nas comunidades ciganas locais em toda a Europa.</p> <p>Além disso, este módulo de formação proporcionará uma compreensão dos aspetos específicos da literacia em saúde dos ciganos, colocando as aptidões e competências necessárias para ministrar formação às comunidades ciganas sobre como autogerir a sua saúde e doença, bem como para aceder, compreender e avaliar informações sobre saúde.</p>

Resultados de Aprendizagem	<p>Após a conclusão deste módulo, os alunos deverão ser capazes de:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Utilizar um conhecimento geral de literacia em saúde. • Compreender os aspetos específicos da literacia cigana em matéria de saúde, bem como o papel crucial da literacia em saúde nas comunidades ciganas locais em toda a Europa. • Compreender os aspetos culturais e sociais da literacia em saúde cigana: estabelecer objetivos comunitários de formação para educadores e mediadores de saúde ciganos. Ministrando formação às comunidades ciganas sobre como aceder, compreender e avaliar informações gerais sobre saúde, bem como sobre a autogestão de informações sobre a sua saúde e doença. • Desenvolver a compreensão dos obstáculos na comunicação com os profissionais de saúde e os mediadores de saúde e oferecer ferramentas para os eliminar nas aglomerações locais de ciganos na Europa.
Conteúdo do Curso	<p>- O que é a literacia em saúde? Explorar o conceito e as definições de literacia em saúde, vários aspetos da literacia em saúde.</p> <p>- Os conceitos e as consequências da literacia limitada em saúde. Qual é a dimensão do problema de literacia em saúde dos ciganos na Europa? A literacia em saúde dos ciganos é considerada um problema e um desafio europeu que afeta uma grande percentagem da população do continente. Este capítulo explora a dimensão do problema da literacia em saúde nas comunidades ciganas europeias.</p>

	<p>- Barreiras na comunicação em matéria de saúde para os doentes ciganos. Os doentes ciganos com literacia limitada em matéria de saúde enfrentam frequentemente barreiras na comunicação com os profissionais de saúde e os mediadores de saúde, experimentando, por exemplo, a barreira linguística, a desconfiança, a discriminação racial ou simplesmente a utilização de jargão médico. O capítulo aborda igualmente os desafios relativos à prestação de informações sobre saúde às comunidades ciganas numa variedade de contextos não clínicos, tanto presenciais como através das tecnologias da informação.</p> <p>- Acesso, compreensão e avaliação da informação em saúde. Para que os doentes possam autogerir a sua saúde e doença, é importante que sejam capazes de aceder, compreender e avaliar informações sobre saúde. No entanto, muitos ciganos têm dificuldades em fazê-lo e o presente capítulo centra-se nos instrumentos para superar essas dificuldades.</p>
<p>Metodologia de Ensino</p>	<p>Formação presencial e atividades de aprendizagem interativas. Apresentações interativas online, leituras e estudos independentes, boas práticas, apresentações de vídeo assíncronas, chats, estudos de caso.</p>
<p>Bibliografia</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Literacia em Saúde, Uma Receita para Acabar com a Confusão; Comité de Literacia em Saúde do Instituto de Medicina (EUA); Editores: Lynn Nielsen-Bohlman, Allison M. Panzer e David A. Kindig; Washington (DC): National Academies Press (EUA); 2004. - satisfazer as necessidades de informação em saúde fora dos cuidados de saúde; Catarina Arnott Smith; Alla Keselman Data de publicação: 2015-08-0 - Literacia em saúde: novos rumos na investigação, teoria e prática / editado por Robert A. Logan e Elliot R. Siegel, Amesterdão: IOS Press, [2017] - Health Literacy, A Manual for Clinicians Part of an educational program about health literacy, Barry D. Weiss, MD, Nova Iorque, 2019 - Guia "How to" de literacia em saúde, produzido em parceria com a Public Health England, o NHS England e a Community Health and Learning Foundation,

Idiomas	<ul style="list-style-type: none">- Inglês- Grego- Esloveno- Sérvio- Croata- Espanhol- Português- Roma

B. Conteúdo do módulo

1. O que é a literacia em saúde?

Explorar o conceito e as definições de literacia em saúde. Vários aspetos da literacia em saúde.

2. Conceitos e consequências de uma literacia limitada em matéria de saúde Qual é a dimensão do problema da literacia em saúde dos ciganos na Europa?

A literacia em saúde dos ciganos é considerada um problema e um desafio europeu que afeta uma grande percentagem da população do continente. Este capítulo explora a dimensão do problema da literacia em saúde nas comunidades ciganas europeias.

3. Barreiras na comunicação entre os profissionais de saúde e os doentes ciganos.

Os doentes ciganos com literacia limitada em matéria de saúde enfrentam frequentemente barreiras na comunicação com os profissionais de saúde e os mediadores de saúde, experimentando, por exemplo, a barreira linguística, a desconfiança, a discriminação racial ou simplesmente a utilização de jargão médico. O capítulo aborda igualmente os desafios relativos à prestação de informações sobre saúde às comunidades ciganas numa variedade de contextos não clínicos, tanto presenciais como através das tecnologias da informação.

4. Acesso, compreensão e avaliação da informação sobre saúde

Para que os doentes possam autogerir a sua saúde e doença, é importante que sejam capazes de aceder, compreender e avaliar informações sobre saúde. No entanto, muitos ciganos têm dificuldades em fazê-lo e o presente capítulo centra-se nos instrumentos para superar essas dificuldades.

